

Et si la géographie permettait de comprendre et de combattre l'obésité ?



©Service communication – Université Paris 8

L'obésité concerne 17 % des adultes français soit environ 7 millions de personnes. Elle a de multiples déterminants dont la majorité ne sont pas physiques, mais culturels, sociaux voire géographiques, comme le révèle une nouvelle étude publiée dans la revue *Social Science & Medicine*.

Différentes études ont mis en évidence le lien entre obésité et pauvreté et ont démontré que l'obésité est quatre fois plus élevée dans les ménages disposant de faibles revenus.

Mais qu'en est-il du cadre de vie ? **Notre lieu de résidence peut-il influencer notre exposition à l'obésité ?**

Des scientifiques du Laboratoire dynamiques sociales et recomposition des espaces (LADYSS, CNRS/Université Paris 8/Université Panthéon Sorbonne/Université de Paris/Université Paris Nanterre), associés à l'équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (EREN-CRESS, INSERM/INRAE/CNAM/Université Sorbonne Paris Nord), se sont intéressés à la géographie de l'obésité en France, dans une approche pluridisciplinaire associant géographes, épidémiologistes et médecins.

L'analyse a porté sur un échantillon de près de 70 000 personnes, résidant en France et participant à l'étude Nutrinet-Santé*.

L'enquête dévoile plusieurs enseignements :

- La proportion de personnes en situation de surpoids varie selon les contextes urbains, en augmentant à mesure qu'on s'éloigne des villes-centres.
- La probabilité pour une personne de se retrouver confrontée à une situation de surpoids est très étroitement liée à la précarité de son environnement de résidence. L'environnement de résidence est ici appréhendé à l'échelle du quartier.
- Ce lien est particulièrement fort dans les banlieues des grandes aires urbaines, moyen dans les villes-centres et faible ou nul dans les zones peu denses.

L'originalité de cette étude, au-delà de montrer des **niveaux d'obésité variables selon les territoires**, est d'estimer l'influence du contexte urbain de résidence sur **la relation entre la probabilité d'être en surpoids et le niveau de précarité de son quartier de résidence**.

Cette enquête ouvre de nouvelles perspectives de lutte contre l'obésité : elle devrait en effet aider les politiques d'aménagement urbain et de santé publique à identifier et cibler les lieux particulièrement à risque pour lutter contre les inégalités socio-spatiales de santé associées.

* L'étude NutriNet-Santé est une étude de santé publique coordonnée par l'Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (EREN-CRESS, Inserm/Inrae/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord) qui compte plus de 170 000 «Nutrinautes» et fait avancer la recherche sur les liens entre la nutrition et la santé depuis 2009.

Retrouvez les références complètes de l'étude :

Titre : Influence of the urban context on the relationship between neighbourhood deprivation and obesity

Auteurs : Feuillet T., Valette J.V., Charreire H., Kesse-Guyot E., Julia C., Vernez-Moudon A., Herberg S., Touvier M., Oppert J.M.

Références : *Social Science & Medicine* (2020) :

<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113537>

CONTACTS

Contact chercheur :

Thierry Feuillet

Enseignant-chercheur Paris 8

Thierry.feUILlet@univ-paris8.fr

Contact presse :

Service communication de Paris 8

Service.communication@univ-paris8.fr

01 49 40 67 29

@Presse_Paris8