

ÉCOGESTES

À PARIS 8



MOBILITÉ

- J'utilise moins la voiture
- Je favorise les mobilités douces (vélo, trottinette) et la marche à pied
- J'utilise les transports en commun quand c'est possible
- Je favorise le covoiturage et le covoitonnage
- Je prends les escaliers si possible et non les ascenseurs

CONSOMMATION

- J'achète de préférence d'occasion
- Je participe à l'économie circulaire : je donne, je revends, je répare quand c'est possible

ALIMENTATION

- Je diminue ma consommation de viande et de produits d'origine animale
- Je consomme des produits locaux de saison, c'est plus économique et plus écologique
- J'utilise un sac de courses réutilisable en tissu

PRÉSERVATION DE L'EAU



- Je bois l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteilles
- Je ferme le robinet quand je me savonne les mains
- Je signale rapidement les fuites sur les sanitaires