



5 MANIÈRES DE BOOSTER VOTRE PROFIL

Faire le point sur vos aspirations ???

Vous avez l'opportunité d'entamer une réflexion personnelle. Profitez-en pour faire le point sur vos études et votre projet professionnel.

Dans quelle mesure êtes-vous toujours en accord avec vos choix ?

- Si à la suite de ce questionnement, vous confirmez vos choix en âme et conscience, vous vous sentirez encore plus motivé(e)s à poursuivre votre parcours.
- Si au contraire, de nombreux doutes vous envahissent et que vous pensez vous éloigner de vos réelles aspirations, c'est peut-être le moment idéal de réfléchir à une potentielle réorientation. Vous pouvez par exemple expérimenter l'ikigai, la méthode japonaise qui vous aidera à trouver votre voie selon ce que vous aimez, savez faire, ce dont le monde a besoin et ce pour quoi vous pourriez être rémunéré(e).

Décupler votre potentiel grâce aux cours en ligne



Véritables **plus-values sur le CV**, les formations en ligne sont un bon moyen de booster votre profil **gratuitement** depuis votre canapé.

Quelques exemples de ressources disponibles :

- Le Collège de France met les enseignements de ses professeurs à la disposition de tous : cours annuels, séminaires, colloques de la littérature à l'histoire de continents en passant par les origines de l'homme.
- My Mooc, référence plus de 10.000 MOOC (en français, anglais et chinois) issus de 550 établissements prestigieux. Le catalogue est riche et varié : gestion de projet, botanique, psychologie positive, etc.
- MOOC complet sur la méthodologie de travail en formation universitaire à distance, UNISCIEL.
- La plateforme FUN MOOC avec par exemple le cours « Visez la réussite » pour favoriser votre autonomie.

Alors que la **maîtrise de langues étrangères** constitue un atout majeur dans plusieurs secteurs d'activité, vous pouvez aussi apprendre une nouvelle langue ou perfectionner une langue que vous ne pratiquez plus. Plusieurs applications sont à votre disposition : Duolingo, Babbel, Mosalingua. Vous pouvez aussi lire, écouter des podcasts, ou regarder des films et séries en version originale grâce à guioz, le site de la région Île de France.

Soigner votre e-réputation



Alors que cette période connaît une recrudescence de la communication en ligne, faites attention à votre e-réputation ! Il s'agit de l'image que vous véhiculez sur internet. Soigner sa présence sur la toile est plus que jamais indispensable car la grande majorité des recruteurs tapent le nom des candidats sur Google.

Quelques Conseils :

- Créer un profil **LinkedIn** ou le peaufiner si vous en possédez déjà un. Vous pouvez développer votre liste de contacts, mettre en avant vos projets professionnels, et partager des contenus pertinents sur un sujet professionnel qui vous intéresse.
- Mettre en avant **vos réalisations et expériences** sur les réseaux sociaux appropriés.
- Vérifier régulièrement les traces que vous laissez sur la toile et faire le tri si nécessaire.

Échanger avec les experts de votre secteur



L'importance du **réseau** n'est plus à démontrer en matière de recherche de stages et d'emplois. Commencez à lister puis solliciter les experts du secteur d'activité que vous visez, ou les salariés des entreprises que vous convoitez pour vous renseigner sur leur métier. Expliquez clairement votre démarche et profitez-en pour poser des questions ciblées. L'avantage du moment, c'est que beaucoup de professionnels sont encore disponibles.

Trouver votre prochaine mission de bénévolat



Le bénévolat vous permet de vous rendre utile tout en mettant en avant vos centres d'intérêt et votre ouverture d'esprit. Il peut également vous permettre de **développer des compétences** liées au métier que vous visez et de **construire votre réseau professionnel**. Il convient de valoriser certaines expériences de bénévolat auprès des recruteurs en mettant l'accent sur les tâches accomplies et leur lien avec les exigences du poste auquel vous postulez.

Vous pouvez d'ores et déjà lister les missions de bénévolat que vous aimeriez réaliser, et commencer à contacter les structures que vous souhaitez intégrer pour vous renseigner. Que ce soit la protection de l'environnement et des animaux, l'accès à la culture, l'aide aux personnes démunies, vous avez l'embaras du choix sur des sites comme [Benevoly](https://www.benevoly.com), [France bénévolat](https://www.francebenevolat.org) ou [tous bénévoles](https://www.tousbenevoles.com). N'hésitez pas à vous diriger vers des missions ponctuelles tout aussi porteuses de sens.