

Découvrez le programme CARE :

Un chemin vers le bien-être !

Cohérence - Attention - Relation - Engagement

Le Service de Santé Étudiante vous propose :
Entre étudiants, participer à un groupe de psychologie positive
7 séances de 2 heures

- Développer la confiance en soi et réduire son stress
 - S'épanouir dans les relations aux autres
 - Identifier et mobiliser ses ressources
 - Mieux se connaître
- Agir en cohérence avec ce qui a du sens pour soi

**Pour connaître les prochaines dates,
et plus d'informations**

Contactez nous :

medecine.preventive.psychologues@univ-paris8.fr

Sur inscription - nombre de places limitées



Université Paris 8
2 rue de la Liberté
93526 Saint-Denis cedex 02
Tel. 01.49.40.65.12

