

Découvrez le programme CARE :

Un chemin vers le bien-être !

Cohérence - Attention - Relation - Engagement

Le Service de Santé Étudiante vous propose :
Entre étudiants, participer à un groupe de psychologie positive
7 séances de 2 heures

- **Développer la confiance en soi et réduire son stress**
 - **S'épanouir dans les relations aux autres**
 - **Identifier et mobiliser ses ressources**
 - **Mieux se connaître**
- **Agir en cohérence avec ce qui a du sens pour soi**

**Pour connaître les prochaines dates,
et plus d'informations**

Contactez nous :
medecine.preventive.psychologues@univ-paris8.fr
Sur inscription - nombre de places limitées

Université Paris 8
2 rue de la Liberté
93526 Saint-Denis cedex 02
Tel. 01.49.40.65.12

