



Année universitaire 2019-2020



Guide des activités physiques et sportives

suaps@univ-paris8.fr



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES 2019-2020

L'université Paris 8 Vincennes - Saint-Denis accueille
23 935 étudiants, dont près de 3500 pratiquent
une activité physique et sportive ;

- ▶ 950 étudiants notés en EC libre sport ;
- ▶ 80 étudiants participent, au sein de l'association sportive de l'Université, aux compétitions individuelles ou collectives organisées par la FFSport U ;
- ▶ 7 enseignants titulaires, 12 enseignants vacataires ;
- ▶ 32 activités différentes tout au long de la semaine
- ▶ 14 activités proposées en EC libre sport.

La pratique des activités physiques et sportives (APS) à Paris 8 relève de deux structures qui fonctionnent en étroite collaboration :

- ▶ Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) communément appelé le service des sports pour l'organisation et l'enseignement ;
- ▶ L'association sportive de l'université Paris 8 (AS) pour tout ce qui concerne la compétition.

Le SUAPS : Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

ACCUEIL

Le service des sports est situé au rez-de-chaussée du bâtiment A, salle A 093.

Réception du lundi au vendredi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 16h45.

Adresse postale : SUAPS Université Paris 8

2 rue de la Liberté - 93526 Saint-Denis Cedex

Tél. : 01 49 40 65 30 - E-mail : suaps@univ-paris8.fr

Site web, à partir du portail de l'université, ou bien à l'adresse :

<https://appscol.univ-paris8.fr/suapsEtudiant/>

<https://www.facebook.com/Suapsparis8/>

SES OBJECTIFS

Favoriser l'accès aux pratiques sportives pour le plus grand nombre, quel que soit le niveau de pratique.

- ▶ Permettre à chacun de développer ses potentialités physiques
- ▶ Participer à la formation générale de l'étudiant, en lui faisant acquérir des savoirs et des compétences dans les APS
- ▶ Faire du SUAPS un pôle central d'animation sur le campus et participer ainsi à l'intégration de l'étudiant dans la communauté universitaire
- ▶ Contribuer à équilibrer la vie de l'étudiant
- ▶ Développer la citoyenneté, la convivialité, le travail en équipe dans le cadre du mouvement associatif universitaire

LA PRATIQUE

Trois types de pratiques vous sont proposés :

- ▶ La pratique encadrée dans le cadre d'une formation personnelle (FP)
- ▶ La pratique encadrée dans le cadre d'une formation qualifiante (FQ)
- ▶ La pratique de compétition



SA MISSION

Le service des sports a pour mission l'organisation, la promotion et l'enseignement des APS. C'est un service commun de l'Université qui à ce titre s'adresse aux étudiants et aux personnels enseignants et administratifs.

COMPOSITION

- ▶ Directeur : Michel Hertaut - mhertaut@univ-paris8.fr
- ▶ 6 enseignants :
 - Benoît Boulet - bboulet03@univ-paris8.fr
 - Pierre Dauguen - pdauguen@univ-paris8.fr
 - Laura Hertaut - lhertaut@univ-paris8.fr
 - Julie Le Bouteiller - jle-bouteiller@univ-paris8.fr
 - Caroline Vigilant - cvigilant@univ-paris8.fr
 - Vincent Wernert - vwernert@univ-paris8.fr
- ▶ 1 administratif : Yves Osmont - yosmont@univ-paris8.fr
- ▶ 12 enseignants vacataires



Benoît Boulet



Pierre Dauguen



Laura Hertaut



Michel Hertaut



Julie Le Bouteiller



Caroline Vigilant



Vincent Wernert



Yves Osmont

INFORMATIONS

Pour pratiquer une ou plusieurs APS vous devez obligatoirement vous inscrire au préalable soit par votre portail internet soit au service des sports (SUAPS).

La rentrée sportive aura lieu le lundi 16 septembre 2019.

(début des cours pour les EC)

Vous pourrez vous inscrire à partir du lundi 09 septembre 2019 via internet

Une permanence avec tous les enseignants du SUAPS se déroulera du mardi 10 septembre au vendredi 13 septembre 2019 inclus, de 9 heures à 17 heures sans interruption en A093. Nous nous efforcerons de répondre à toutes vos questions et procéderons aux préinscriptions. Il vous sera toutefois possible de vous inscrire en dehors de ces dates au bureau des sports uniquement dans la limite des places disponibles.

Modalités d'inscription :

Toutes les activités ont un nombre limité de places, lors de votre préinscription vous avez la possibilité de voir le nombre de personnes inscrites en cours et le nombre en attente.

Tous les étudiants sont en attente de validation par l'enseignant, cette validation interviendra lors de votre présence dès la 1^{ère} séance auprès de l'enseignant qui possèdera la liste des préinscriptions par ordre chronologique.

Vous pouvez vous inscrire à 3 activités sportives par semestre.

Nous vous conseillons de connaître votre emploi du temps pour choisir correctement les horaires des APS.

- Inscription par internet : <https://appscol.univ-paris8.fr/suapsEtudiant/>

Pour faire la préinscription internet, il vous faudra activer votre compte numérique Paris 8.

Après avoir fait votre préinscription, vous devez vous présenter au cours pour faire valider votre inscription auprès de l'enseignant.

Les cours commencent le 16 septembre 2019 pour le 1^{er} semestre et le 20 janvier 2020 pour le 2nd semestre.

- Inscription et enseignement en présentiel.

Rendez-vous au bureau des sports en A093 avec votre carte d'étudiant valide pour l'année universitaire 2019-2020.

PRATIQUES

Toute personne arrivant avec plus de 10 minutes de retard en cours ne pourra être acceptée en cours (sauf en musculation loisir) et sera notée absente par l'enseignant. Attention, pour la natation et la plongée aucun retard n'est accepté.

► La pratique loisir encadrée : formation personnelle

Vous pouvez suivre certaines APS pour un enrichissement personnel. Le nombre de place par activité étant limité, **vous devez être assidu à l'activité** vis-à-vis des étudiants n'ayant pu s'inscrire. En cas de changement d'emploi du temps ou si le cours ne vous satisfait pas après la première séance, n'oubliez pas de prévenir l'enseignant et le bureau des sports pour faciliter l'intégration d'un nouvel étudiant.

► La pratique encadrée et validée (EC) : formation qualifiante

De la licence au master, vous avez la possibilité de choisir un EC libre dans votre cursus universitaire. Nous pouvons répondre à votre demande en intégrant une pratique sportive comme EC libre. Attention, tous les sports ne sont pas validables en EC ; merci de bien faire attention et en cas de doute adressez-vous au bureau des sports. Une préinscription est obligatoire comme pour la pratique loisir.

Fonctionnement de l'EC libre sport

Le cours de sport devient un cours à présence obligatoire (présence continue sur le semestre). À l'issue du semestre vous obtiendrez une note pratique.

Au-delà de 2 absences (justifiées ou non) vous serez défaillant sur la note pratique et vous devrez recommencer au semestre suivant. De plus, un minimum de 10 séances « pratiques » est obligatoire pour la notation. La note pratique (1/3 de la note finale) sera complétée par une note de théorie (2/3 de la note finale). La note de théorie porte sur un tronc commun de physiologie et sur les spécificités de la discipline sportive suivie.

Calendrier des EC Sports

- 1^{er} semestre

Préinscription du 9 septembre au 28 septembre.

Période de cours du 16 septembre au 26 octobre 2019, du 4 novembre au 21 décembre 2019 et du 6 janvier au 11 janvier 2020. Il y aura une pause pédagogique du 28 octobre au 2 novembre 2019 et une fermeture de l'Université du 22 décembre au 5 janvier 2020.

Période des examens théorique : du lundi 2 décembre au samedi 14 décembre 2019. La date vous sera confirmée en cours par votre enseignant.

Nous vous laissons un délai de réflexion concernant l'EC libre, pour déterminer si vous le suivrez comme FQ ou en FP. Les inscriptions pédagogiques pour les EC libres seront faites entre le 7 octobre et le 26 octobre au bureau des sports directement.

- 2^e semestre

Préinscription du 8 janvier au 31 janvier.

Période de cours du 20 janvier au 15 février, du 24 février au 11 avril et du 20 avril au 16 mai. Il y aura une pause pédagogique du 16 février au 23 février et une fermeture de l'Université du 12 avril au 19 avril.

Période des examens théoriques : du lundi 20 avril au 9 mai. La date vous sera confirmée en cours par votre enseignant.

Nous vous laissons un délai de réflexion concernant l'EC libre, à savoir si vous le prenez comme FQ ou en FP. Les inscriptions pédagogiques pour les EC libres seront faites entre le 10 février et le 29 février au bureau des sports directement.

Résultats

Les notes seront saisies à l'issue du semestre. Si vous êtes absent ou vous avez obtenu une note inférieure à 10/20 et que cette note ne peut être compensée, vous pouvez passer un rattrapage selon les conditions suivantes :

- En cas de note pratique inférieure à 10 ou absente, vous pourrez rattraper sur le semestre suivant.

- En cas de note de théorie inférieure à 10 ou absente, vous pourrez passer l'examen de rattrapage qui aura lieu entre le mardi 2 juin et le vendredi 12 juin (convocation par mail).

- En cas d'absence en théorie et en pratique, nous vous invitons à recommencer l'EC au semestre suivant.

Liste des EC disponibles (sous réserve de modification) : Athlétisme, Basket-ball, Badminton, Danse contemporaine, Danse Hip-Hop, Danse Modern-Jazz, Football, Futsal, Judo, Musculation, Step, Tennis, Volleyball. Les horaires sont disponibles sur les pages suivantes du guide. Les créneaux en jaune uniquement sont ouverts aux EC libres Sports.



Inscription à partir du 09 septembre pour le 1^{er} semestre et du 8 janvier pour le 2^e semestre.

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « EC libre » (ces cours sont notifiés en jaune).

Attention ! L'accès aux cours n'est plus possible au delà de 10 minutes de retard.

1^{er} semestre : du 16 septembre 2019 au 26 octobre 2019, du 4 novembre au 21 décembre 2019 et du 6 janvier au 11 janvier 2020

2^e semestre : du 20 janvier 2020 au 15 février 2020, du 24 février 2020 au 11 avril et du 20 avril 2020 au 16 mai 2020. **ATTENTION** : certains cours commenceront plus tard et finiront plus tôt ; merci de suivre les informations données par le SUAPS.

Nous vous conseillons vivement d'établir un certificat de non contre-indication à la pratique du sport choisi auprès du service médical de l'Université, il est obligatoire pour la compétition.

▶ ABDOS-FESSIERS-BIEN-ÊTRE

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Vendredi 12h00 - 13h00 loisir redynamisation musculaire

▶ AIKIDO

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert
Lundi 18h00 - 19h30 loisir
Mardi 18h00 - 19h30 loisir

▶ ATHLÉTISME (ESPZAN1C)

Stade Auguste Delaune / Mme Le Bouteiller
Vendredi 12h00 - 14h00
EC et loisir tous niveaux
(1500m)

▶ BADMINTON (ESPZBD1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet & Dauguen
Lundi 09h30 - 11h30 EC et loisir tous niveaux
Mardi 11h00 - 13h00 EC et loisir tous niveaux
Mardi 13h30 - 15h30 EC et loisir tous niveaux
Vendredi 09h30 - 11h30 EC et loisir tous niveaux
Vendredi 11h30 - 13h30 EC et loisir tous niveaux

▶ BASKETBALL (ESPZBB1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller
Mercredi 09h30 - 11h30 EC et loisir débutant
Mercredi 11h30 - 13h30 EC et loisir confirmé et préparation des équipes
Jeudi 11h30 - 13h30 EC et loisir débutant
Jeudi après-midi compétition FFSports U (voir avec l'enseignante)

▶ BASKETBALL FAUTEUIL (ESPZBF1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller
Jeudi 09h30 - 11h30 EC et loisir (valides et non valides)

▶ BASKETBALL 3c3 (ESPZB31C)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller
Vendredi 14h15 - 16h15 EC et loisir confirmé

▶ BOXE FRANÇAISE

Salle des sports / Danse / M. Hertaut
Mercredi 12h00 - 14h00 loisir
(Protège-dents obligatoire non fourni)

▶ DANSE CONTEMPORAINE (ESPZDC1C)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Mardi 13h00 - 15h00 EC et loisir débutant
Jeudi 09h30 - 11h30 EC et loisir débutant

▶ DANSE CONTEMPORAINE (ESPZDC1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Vigilant
Jeudi 12h00 - 14h00 loisir
Atelier de création artistique tous niveaux
Jeudi 14h00 - 16h00 EC et loisir intermédiaire

▶ DANSE HIP-HOP (ESPEH1C)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Mardi 09h30-11h30 EC et loisir débutant

▶ DANSE MODERN - JAZZ (ESPZMJ1C)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Lundi 13h00 - 15h00 EC et loisir débutant
Vendredi 13h00 - 15h00 EC et loisir intermédiaire

▶ DANSE ROCK'N ROLL

Salle des sports / Danse / M. Krosi
Mercredi 16h30 - 18h00 loisir

▶ DANSE SALSA

Maison de l'étudiant / Coupole / Mme Arizala
Mardi 12h00 - 13h00 loisir

▶ DANSE TANGO ARGENTIN

Salle des sports / Danse / Mme Jung
Jeudi 15h00 - 16h30 loisir

▶ ECHECS

Maison de l'Étudiant ME21 / M. Contois
Mercredi 17h00 - 18h30 loisir

▶ ESCALADE

Paris, Gymnase de la Plaine / Mme Le Bouteiller
Mardi 12h00 - 13h30 loisir
Épinay, Climb Up / M. Boulet
Jeudi 10h00 - 12h00 loisir

Horaires des activités 2019-2020



▶ ESCRIME - SABRE

Salle des sports / Danse / M. Duhaut
Vendredi 15h00 - 17h00 loisir

▶ FITNESS

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut & M. Wernert
Lundi 12h00 - 14h00 loisir
Mercredi 12h00 - 14h00 loisir

▶ FOOTBALL FÉMININ (ESPZFM1C)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen
Vendredi 14h00 - 16h00 EC et loisir tous niveaux

▶ FOOTBALL MASCULIN (ESPZFM1C)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen
Mardi 12h00 - 13h30 loisir
Mardi 13h30 - 15h00 Perfectionnement et préparation des équipes
Jeudi après midi compétition FFSportU
Vendredi 12h00 - 14h00 EC uniquement tous niveaux

▶ FORMATION 1^{er} SECOURS (PSC1)

1 formation par semestre le samedi toute la journée (Attention : caution obligatoire)
Se renseigner pour les formations au bureau des sports

▶ FUTSAL (ESPZFU1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen
Lundi 11h30 - 13h30 loisir
Mardi 9h00 - 11h00 EC uniquement tous niveaux

▶ JUDO (ESPZJN1C)

Salle des sports / Dojo / M. Wernert
Mardi 12h00 - 14h00 EC et loisir tous niveaux
Jeudi 09h30 - 11h30 EC et loisir tous niveaux

▶ KUNG FU

Salle des sports / Dojo / M. Saghi
Mercredi 18h30 - 20h00 loisir
Vendredi 18h30 - 20h00 loisir

▶ MUAY - THAI

Salle des sports / Danse / M. Cherief
Samedi 10h00 - 12h00 loisir

▶ MUSCULATION (ESPZMV1C)

Salle des sports
La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette
Lundi 09h30 - 11h30 EC uniquement
Lundi 14h00 - 17h30 loisir
Mardi 09h30 - 11h30 EC uniquement
Mardi 14h00 - 17h30 loisir
Mercredi 09h30 - 11h30 EC uniquement
Mercredi 14h00 - 17h30 loisir
Jeudi 09h30 - 11h30 EC uniquement
Jeudi 14h00 - 17h30 loisir
Vendredi 09h30 - 11h30 loisir
Vendredi 12h00 - 14h00 EC uniquement
Vendredi 14h00 - 17h30 loisir
Samedi 09h00 - 12h30 loisir

▶ NATATION

Piscine La Baleine / Mme Hertaut
Mardi 12h00 - 13h30 loisir intermédiaire
Vendredi 12h00 - 13h30 loisir intermédiaire pas de débutant ;
Bonnet de bain obligatoire

▶ PLONGÉE

Piscine de Marville
Jeudi 12h00 - 14h00
Attention : pour cette activité, un certificat médical autorisant la pratique de la plongée est obligatoire et s'obtient auprès d'un médecin ou un médecin agréé FFESSM

▶ QI GONG

Salle des sports / Danse / Mme Garcia Moya
Lundi 15h00 - 16h30

▶ RUGBY à XV

Stade Auguste Delaune / M. Royer
Mardi 15h - 17h00 tous niveaux mixte loisir
Jeudi 15h - 17h00 tous niveaux mixte loisir

▶ SKI (voir rubrique stage) (Attention activité payante)

Clavière - Italie
du dimanche 13 janvier au dimanche 20 janvier 2020. Tarif étudiant Paris 8 : 320 €
Val - Cenis
du dimanche 15 mars au dimanche 22 mars 2020. Tarif étudiant Paris 8 : 300 €

▶ STEP (ESPZST1C)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Lundi 09h30 - 11h30 EC uniquement tous niveaux
Lundi 12h00 - 13h00 loisir
Vendredi 09h30 - 11h30 EC uniquement

▶ TAÏ CHI CHUAN

Salle des sports / Danse / Mme Garcia Moya
Jeudi 15h00 - 16h30 loisir

▶ TENNIS (ESPZTN1C)

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut
Mardi 09h45 - 11h45 EC et loisir confirmé
Mercredi 09h45 - 11h45 EC et loisir débutant
Jeudi 09h45 - 11h45 EC et loisir débutant
Vendredi 09h45 - 11h45 EC et loisir débutant

▶ VOLLEYBALL (ESPVN1C)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet
Lundi 13h30 - 15h30 EC et loisir débutant
Lundi 15h30 - 17h30 EC et loisir débutant
Mardi 15h30 - 17h30 EC et loisir confirmé et préparation des équipes
Jeudi après-midi compétition FFSport U (à voir avec l'enseignant)



▶ VTT

Sortie longue prévue le samedi 16 novembre et le samedi 4 avril. Inscription au SUAPS ou par mail au service des sports.
[minimum 6 participants]

▶ YOGA

Salle des sports / Danse / Mme Lalaison
Mercredi 09h30 - 11h00 loisir
Jeudi 12h00 - 13h30 loisir

▶ ZUMBA

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Mardi 12h00 - 13h00 loisir

Principaux lieux de pratiques et adresses utiles

▶ SALLE DES SPORTS PARIS 8

Située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face de l'amphi X (bâtiment L) Elle est constituée d'une salle de musculation, d'une salle de danse et d'un dojo.

▶ PISCINE LA BALEINE SAINT-DENIS

13 avenue Jean Moulin 93200 à côté du lycée P. Eluard (à 700m de l'entrée de l'Université)

▶ PISCINE MARVILLE SAINT-DENIS

Chemin de Marville 93200 (à 2,5km de l'Université)

▶ AVANT-GARDE SAINT-DENIS

4 avenue de Stalingrad 93200 (à 500m de l'Université)

▶ STADE AUGUSTE DELAUNE SAINT-DENIS

9 avenue Roger Sémat 93200 (à 800m de l'Université)
Accès rapide par la rue du 19 mars 1962

▶ GYMNASÉ LA PLAINE PARIS

13 rue du Général Guillaumat 75015
Métro Porte de Versailles

▶ CLIMB -UP EPINAY-SUR-SEINE

8 rue Henri Wallon 93800
Tram T8, arrêt Les béatus ou ligne H, arrêt Épinay ou transilien T11, arrêt Épinay-Villetaneuse

▶ BUREAU DES SPORTS

Courriel : suaps@univ-paris8.fr
Site : www.univ-paris8.fr/SUAPS
Horaires d'ouverture aux étudiants de 09h30 à 12h15 et de 14h00 à 16h45 au bureau A093
Tél : 01 49 40 65 30

▶ ASSOCIATION SPORTIVE - AS UP8

Courriel : asup8@live.fr
Elle accueille tous les étudiants désireux de faire de la compétition universitaire (Fédération Française du Sport Universitaire)

et anime la vie sportive du campus.

Elle co-organise avec le SUAPS les différents stages. Toutes les demandes sont à déposer au bureau des sports.

▶ SERVICE DE LA VIE ÉTUDIANTE

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes
Maison de l'étudiant - bureau ME22
Contact : Benjamin Capdevila
Tél : 01 49 40 68 65

Vous avez envie de réaliser un projet sportif universitaire, la vie étudiante peut répondre à vos besoins avec le FSDIE. Veuillez prendre les renseignements auprès du service concerné ou du SUAPS. Votre projet devra être soumis au SUAPS et à l'AS pour avis et vous aider dans les démarches.

EC libre engagement étudiant
Maison de l'étudiant - bureau ME23
Contact : Abakar Mamat
Tél : 01 49 40 64 68

Vous avez un projet sur la vie de campus en relation avec le SUAPS ou le sport et vous

souhaitez valoriser votre engagement et obtenir des ECTS, poussez la porte du SUAPS et discutez de votre projet avec Yves Osmont qui vous donnera les premières indications sur l'engagement étudiant et qui pourra vous aider sur la structure d'accueil.

L'EC libre engagement étudiant est géré uniquement par le service de la vie étudiante.

▶ LE SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE

1^{er} étage de la maison de l'étudiant
Tél : 01 49 40 65 10

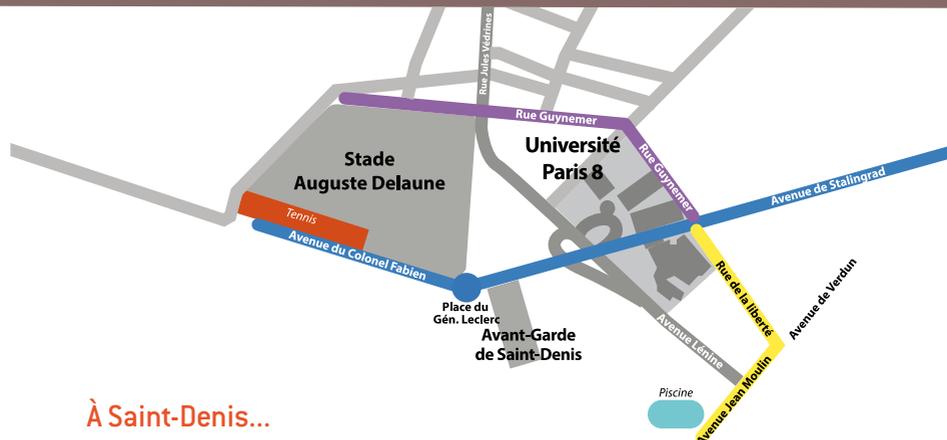
Différents services sont offerts aux étudiants concernant la prévention. Vous pourrez obtenir gratuitement un certificat médical ou suivre des consultations diététiques sur rendez-vous.

▶ CENTRE MÉDICO-SPORTIF DE SAINT-DENIS

Palais des sports
9 avenue Roger Sémat 93200
Tél : 01 48 22 55 45

Possibilité de voir un médecin du sport gratuitement sur rendez-vous.

Situation des lieux de pratiques sportives



À Saint-Denis...

À l'université Paris 8



STAGES & MANIFESTATIONS SPORTIVES

Stage sportif : *(sous réserve de modification)*

Le service des sports organise en partenariat avec l'association sportive plusieurs stages tout au long de l'année qui sont ouverts aux étudiants et aux personnels de l'Université.

► Ski 2020

Apprenez à skier avec les enseignants du SUAPS ou perfectionnez-vous dans les stations des Alpes durant 6 jours. Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

1^{er} séjour :
du dimanche 12 janvier au dimanche 19 janvier
Station : Clavière - Italie, châtlet della Luna
Tarif étudiant : 320€ personnel : 420€

2^e séjour :
du dimanche 15 mars au dimanche 22 mars
Station : Val - Cenis centre international de séjour (Haute Maurienne Vanoise).

Tarif étudiant : 300 € personnel : 400 €

► Stage Multi-activités

Après Morillon et Val - Cenis, découvrez un nouvel écrin sportif où se mélangera de la randonnée, de la via ferrata, du canyoning, du VTT, du rafting.

Lieu : Morillon, châtlet Le Sauvageon

Date : mai 2020

Tarif : 130 €

Inclus : le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités.

► Stage Crossfit Musculation

Le centre sportif de Normandie, ancien Creps nous accueille depuis 3 saisons pour ce stage de crossfit. Après un décrassage musculaire sur la plage, 2 heures de séances de musculation. Après la pause déjeuner un parcours crossfit est prévu sur la plage. Il est prévu aussi une après-midi kayak de mer ou paddle dans les activités.

Lieu : Houlgate

Date : mai - juin 2020

Tarif : 110 €

Inclus : le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités.

► Stage Perfectionnement Tennis

Ce stage se déroule en même temps que le stage de musculation.

Toutes les matinées sont consacrées au tennis puis un complément crossfit est prévu.

Il est prévu une après-midi kayak de mer ou paddle dans les activités

Lieu : Houlgate

Date : mai - juin 2020

Tarif : 110 €

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités.

Condition d'accès : suivre l'enseignement tennis de l'Université ou avoir été licencié FFT au cours des 2 dernières années.

► Stage de Plongée

En cours de préparation, se renseigner début octobre.

Condition : certificat médical autorisant la plongée, suivre l'enseignement dispensé par le SUAPS.

Prendre contact avec les enseignants.

► VTT (gratuit)

Sortie longue prévue le samedi 16 novembre et le samedi 4 avril. Inscription au Suaps ou par mail au service des sports.

Condition : savoir faire du VTT.

(minimum 6 participants)

Prévoir un pique-nique.

► Escalade (gratuit)

Sortie aux falaises de Saint - Maximin (Oise) à 40 km de l'Université.

160 voies disponibles allant du 3A au 7A

Date : mardi 19 mai

Inscription auprès des enseignants Escalade ou au Suaps. Prévoir un pique-nique.

► Stage de danse

En cours de préparation, se renseigner auprès de Mme Vigilant.



L'association sportive

L'AS de l'Université est une association loi 1901 à but non lucratif, composée essentiellement d'étudiants et des membres du SUAPS. Elle est affiliée à la FFSport U, et a pour mission la promotion, l'organisation et la gestion de la compétition sportive, ainsi que des stages sportifs.

OBJECTIFS

- ▶ Amener le plus d'étudiants à représenter Paris 8 dans la compétition sportive
- ▶ Améliorer le niveau sportif de ses adhérents
- ▶ Animer le campus, par l'organisation de manifestations sportives en partenariat avec le SUAPS

L'ADHÉSION

N'attendez pas le dernier instant pour faire votre licence sportive.

Il vous sera demandé :

- ▶ votre carte d'étudiant
- ▶ un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition (*attention la licence d'un club n'est pas valable*)
- ▶ la fiche de renseignement remplie
- ▶ une photo pour la licence avec votre nom derrière
- ▶ le prix de l'adhésion soit 30€ en chèque ou en espèce
- ▶ un chèque de caution pour l'équipement (le cas échéant)

Attention : la licence sportive est obligatoire pour participer à la compétition.

La compétition a lieu le jeudi après-midi.

AMÉNAGEMENTS PÉDAGOGIQUES

2 nouvelles chartes ont été récemment votées à l'université Paris 8, il s'agit de la charte de l'étudiant engagé et la charte étudiant sportif de haut niveau (disponible sur la page SUAPS du site de l'Université).

Merci de vous rapprocher en début de semestre pour essayer d'adapter votre emploi du temps afin de vous faciliter l'accès à la compétition sportive.



Palmarès 2018-2019

80 étudiants et étudiantes de Paris 8 ont représenté l'université Paris 8

Championnat de France et Coupe de France

Louana Domingues Vaz Velho, championne de France de lutte - 68kg
Jeremy Bataillon, champion de France de saut à la perche
Syrine Taarkoubt, médaille de bronze championnat de France de lutte +68kg
Cindy Amon, qualifiée au championnat indoor 60m et estival 100m
Basketball 3x3, 4^e des championnats de France

Championnat d'Île-de-France et Coupe d'Île-de-France :

Jeremy Bataillon, 1^{er} saut à la perche
Cindy Amon, 2^e sur 100m, 3^e sur 60m indoor
Djamel Debbi, 2^e 1500m indoor
Alexandra Ruinet, 2^e tir à la carabine

Basketball masculin équipe 1, 5^e niveau 1

Basketball masculin équipe 2, champion niveau 3

Football masculin, 3^e championnat CFDU niveau 1

Football masculin finaliste de la coupe IDF

Volleyball féminin, 5^e niveau 2

Volleyball masculin, 4^e niveau 2



(À gauche)
Louana Domingues Vaz Velho,
championne de France
(À droite)
Syrine Taarkoubt



Jeremy Bataillon,
champion de France de saut
à la perche (5,31m)



4^e championnat de France 3x3
Omar Adel, Raouf Lounis-khodja,
Jenny Kanana et Jeremy Kwetukala
(meilleur joueur du championnat
de France)

Service des sports (SUAPS)
Université Paris 8 Vincennes - Saint-Denis
2 rue de la Liberté
93526 Saint-Denis Cedex
www.univ-paris8.fr
tél : 01 49 40 65 30
<https://www.facebook.com/Suapsparis8/>