

Université Paris 8 – Vincennes – Saint-Denis

Présidence de l'université

Monsieur Hugo PILKINGTON
Chargé de mission « Santé, prévention et bien-être étudiant »

Objet : Lettre de mission

Saint-Denis, le 10 septembre 2025

Cher collègue,

La santé mentale et physique et le bien-être des étudiants constituent aujourd’hui des enjeux majeurs pour l’enseignement supérieur. Les enquêtes nationales récentes (Observatoire national de la vie étudiante, Santé publique France, et enquêtes universitaires) confirment un constat alarmant :

- * près d’un tiers des étudiants présentent des symptômes dépressifs ;
- * plus d’un sur cinq rapporte des troubles anxieux significatifs ;
- * l’isolement social et les difficultés d’accès aux soins sont régulièrement identifiés comme des facteurs aggravants.

Notre Université reconnaît l’importance cruciale de la santé étudiante pour la réussite académique et le bien-être global et souhaite par conséquent renforcer, structurer et développer les actions en matière de santé et de prévention tout en s’appuyant sur un diagnostic partagé et des partenariats internes et externes.

Au regard de ces enjeux, je vous confie la mission « Santé, prévention et bien-être étudiant », qui s’articule autour d’une approche holistique où la condition physique et psychologique est le socle de toute réussite.

Sur l’axe de la Santé mentale et physique, vous travaillerez à :

- garantir un accès aux soins de premier recours ;
- renforcer des services psychologiques (cellule d’écoute, référents VSS...) ;
- promouvoir des habitudes de vie saines (sommeil, nutrition, activité physique).

Sur l’axe de la Prévention des risques et de l’éducation à la santé, vous travaillerez à :

- déployer des campagnes de prévention contre les addictions (alcool, tabac, écrans) ;
- déployer des campagnes de sensibilisation à la santé sexuelle.

La mission travaillera en l’occurrence à confronter les besoins et dispositifs existants au sein de Paris 8 aux meilleures pratiques nationales et internationales, afin d’assurer la pertinence des actions futures. Cette approche permettra de définir une feuille de route stratégique cohérente qui intégrera des actions de prévention concrètes, tout en identifiant des pistes de financement et en structurant des partenariats cruciaux, sans lesquels la politique de santé proposée ne pourra être pérennisée et la stratégie se traduire en une réalité opérationnelle durable.

Vous veillerez, entre autres actions prioritaires, à :

- structurer un parcours de soins et d'aide psycho-sociale immédiat et sans barrière ;
- mettre en place des campagnes de communication massives sur les dispositifs existants (*Santé Psy Étudiant*, SSE, etc.) ;
- organiser la formation des personnels encadrants (enseignants, administration) au repérage de la détresse psychologique ;
- mettre en œuvre des ateliers pratiques de gestion du stress et du sommeil
- participer à la promotion des activités physiques régulières.

Vous veillerez, à moyen et long termes, à intégrer la culture de prévention durablement et à ancrer la santé étudiante dans notre politique universitaire en :

- généralisant le dispositif Étudiants Relais Santé (ERS), qui transforme les étudiants en acteurs de la promotion de la santé ;
- intégrant des modules de prévention (addictions, santé sexuelle, nutrition) dans les cursus ;
- développant des partenariats solides avec les Agences Régionales de Santé (ARS) et les structures de soins locales ;
- systématisant la collecte de données anonymisées (enquêtes OVE) pour adapter les actions aux besoins réels ;
- cherchant les moyens financiers pour augmenter et pérenniser les moyens dédiés aux Services de Santé Étudiante (SSE) en personnel qualifié (médecins, infirmiers, psychologues) ;
- réfléchissant à la création d'un Label Campus Promoteur de Santé. Cet effort global doit aboutir à une réduction mesurable des inégalités de santé entre les étudiants et une corrélation positive documentée entre l'amélioration de leur bien-être et leur taux de réussite académique et d'insertion professionnelle.

Vous pourrez être amené, selon les enjeux et sujets, à contribuer au travail des *work packages* de l'alliance ERUA : votre participation garantira que la voix et la vision de notre établissement portent dans la définition et la mise en œuvre des orientations de l'alliance. En conjuguant nos compétences respectives, nous assurerons la coconstruction d'une politique globale d'internationalisation qui vise à renforcer la synergie entre excellence pédagogique, rayonnement de la recherche et engagement citoyen à l'échelle européenne.

Votre mission s'exercera en **collaboration étroite avec la Vice-présidence de la Commission de la Formation et de la Vie Universitaire** ainsi qu'avec les Vice-présidences de la Commission de la Recherche et du Conseil d'Administration, et celle dédiée à la Communication et aux Partenariats. Elle s'exercera aussi en lien direct avec la Direction générale des services, la Direction Vie de campus, le Service de Santé Étudiante, le SUAPS, les charges de mission Accompagnement social des étudiants et Handicap, et l'ensemble des composantes et services de l'Université qui concourent à l'amélioration du bien-être étudiant.

Vous présenterez chaque année un rapport d'activité faisant état des actions menées et des perspectives à venir.

Je vous souhaite pleine réussite dans cette mission essentielle, au service du soin, de la prévention, de l'inclusion et du bien-être physique et psychique des étudiants, clé de leur équilibre et de leurs réussites plurielles.

Arnaud Laimé
Président de l'université