



SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE

DU 18 AU 22 MARS 2024

ORGANISÉ PAR LE SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE
BÂTIMENT C

UNIVERSITÉ
PARIS8
VINCENNES-SAINT-DENIS



PROGRAMME

Toute la semaine, des stands de sensibilisation avec nos partenaires et des ateliers en petits groupes (d'environ 45 minutes)

18 MARS

Atelier Jeux sur la santé sexuelle (Étudiant-es Relais Santé)

Sur le stand, parvis du bâtiment C
À partir de 11h

Atelier équilibre de vie et mobilisation des ressources (Stéphanie Chaton)

Bureau CE8

À partir de 12h

Comment je peux me protéger du stress et du mal-être
10 places, inscription sur place

Présence de la Maison des Femmes

Sur le stand, sur le parvis du bâtiment C
À partir de 14h - 17h

19 MARS

Atelier estime de soi et relations (Julie Dugué)

Bureau CE7

12h et 13h

Je veux vivre une sexualité épanouie mais je ne sais pas ce que j'aime et ce que je n'aime pas, j'ai peur de prendre des risques, j'ai l'impression d'être nul-le... Viens en parler, on va t'accompagner dans tes questionnements.

10 places, inscription sur place

Présence de la Maison des Femmes

Sur le stand, sur le parvis du bâtiment C
À partir de 14h - 17h

20 MARS

Représentation théâtrale « Dans l'ombre des Amphis » et débat (Compagnie «Entrées de Jeu»)

La Coupole
12h -14h

Discussions libres (Étudiantes Relais Santé)

Bureau CE-3

Mercredi 11h-15h

Je veux avoir des échanges spontanés avec d'autres étudiantes sur des thématiques de la santé sexuelle qui m'intéressent

21 MARS

Présence de l'association PROSES

Sur le stand, parvis du bâtiment C

10h -17h

Atelier équilibre de vie et mobilisation des ressources (Stéphanie Chaton)

Bureau CE7

A partir de 12H

Comment je peux me protéger du stress et du mal-être
10 places, inscription sur place

22 MARS

Dépistage Infections Sexuellement Transmissibles (IST), VIH (Virus Immunodéficience Humaine), hépatites

Bureau CE2, CE3, CE4, 9H30 13H, sans rendez-vous

9h30-16h

2 infirmières et 1 médecin

Résultats le 29/03

Atelier consentement (Anne-Françoise Bourseul)

Bureau CE8

13h et 14h

J'apprends à dire non

10 places, inscription sur place

LA SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE, POURQUOI ?

CONTEXTE

L'université Paris 8, aux côtés du Service de Santé Étudiante, est engagée de longue date dans la lutte contre les VSS et met en place des actions de prévention (communication, évènements, formation).

Notre ambition est d'accompagner les étudiants dans les possibles prises de risques (grossesse non désirée, IST, VSS etc) et dans la construction d'une sexualité choisie et positive

OBJECTIF

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la santé sexuelle...

A la fois source de bien-être et d'épanouissement si elle est choisie et consentie, la sexualité peut prendre de diverses formes et se doit d'inclure chacun.e. Pour autant, la sexualité n'est pas sans risque et il est important d'en avoir conscience afin d'être accompagné au mieux.

La prévention diagnostique des IST et du VIH, la contraception, la planification familiale, les violences sexistes et sexuelles et la prostitution, sont autant de sujets qui seront abordés lors de cette semaine.

Nous proposerons des ateliers et des groupes de parole sur l'estime de soi et les relations affectives, une représentation théâtrale et seront toutes et tous engagés, au sein du SSE, à ce que les étudiants et les étudiantes puissent être écoutés et aient, à leur portée, les informations nécessaires à un cadre le plus sain possible pour leur santé sexuelle.

Nous avons à cœur de réunir différents partenaires et de faire de cette semaine un moment positif et constructif.



AU COURS DE CETTE SEMAINE AUTOUR DE LA SANTÉ SEXUELLE RETROUVE :

- **LES MEMBRES DU SSE : MÉDECINS, INFIRMIÈRES, PSYCHOLOGUES**
- **LES ÉTUDIANT-ES RELAIS SANTÉ (ERS)**
- **LES ÉTUDIANTES CAPSULE**
Étudiantes en master de psychologie, proposant un accompagnement autour de la santé mentale et de l'apprentissage
- **PROSES**
Association de réduction des risques des usagers de drogues
- **LA MAISON DES FEMMES**
Lieu d'écoute et d'information, dédié aux femmes majeures victimes de violences, quel que soit leur parcours, leur histoire, leur situation, ou le type de violences qu'elles subissent
- **LA CELLULE D'ÉCOUTE DE PARIS 8**
Dispositif de prévention, de signalement et de prise en charge qui permet à ses étudiants et personnels de bénéficier d'une écoute de proximité et de différentes possibilités d'accompagnement en cas de violences sexistes et sexuelles, de discriminations et de harcèlement.

CONTACTS UTILES :

- **PLANNING FAMILIAL DE SAINT-DENIS**
- **3919**
Victimes de violences conjugales et sexuelles
- **0631596950**
Victimes d'homophobie ou de transphobie

**COMMENT FAIRE POUR
ABORDER QUELQU'UN-E QUI
ME PLAÎT ?**

**C'EST QUOI
LES VSS ?**

**EST-CE QUE JE
SUIS OBLIGÉE
DE FAIRE
L'AMOUR DÈS
QUE L'AUTRE
EN A ENVIE,
ALORS QUE
MOI NON ?**

**VIENS POSER
TOUTES TES
QUESTIONS !**

**EST-CE QUE JE
PEUX ÊTRE ACCRO
AU PORNO ?**

**C'EST QUOI LA
MEILLEURE
CONTRACEPTION POUR
MOI ?**

**EST-CE QUE JE PEUX ME
SENTIR GARÇON SI J'AI UN
CORPS DE FILLE ?**

LE SSE, C'EST QUOI ?

Le Service de la Santé Universitaire (SSE) est un service Médico-Psycho-Social proposant des consultations gratuites pour tous les étudiants de l'Université de Paris et du territoire. Notre équipe pluridisciplinaire et dynamique est à votre écoute pour vous proposer une aide, en respectant les principes d'anonymat et de confidentialité.

Le service est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17h - une infirmière est régulièrement présente sur site au bâtiment C jusqu'à 18h30.

Le statut étudiant donne droit à une visite médicale systématique durant votre cursus universitaire.

Toutes les consultations sont gratuites.

POUR LES PRISES DE RENDEZ-VOUS, IL EST POSSIBLE :

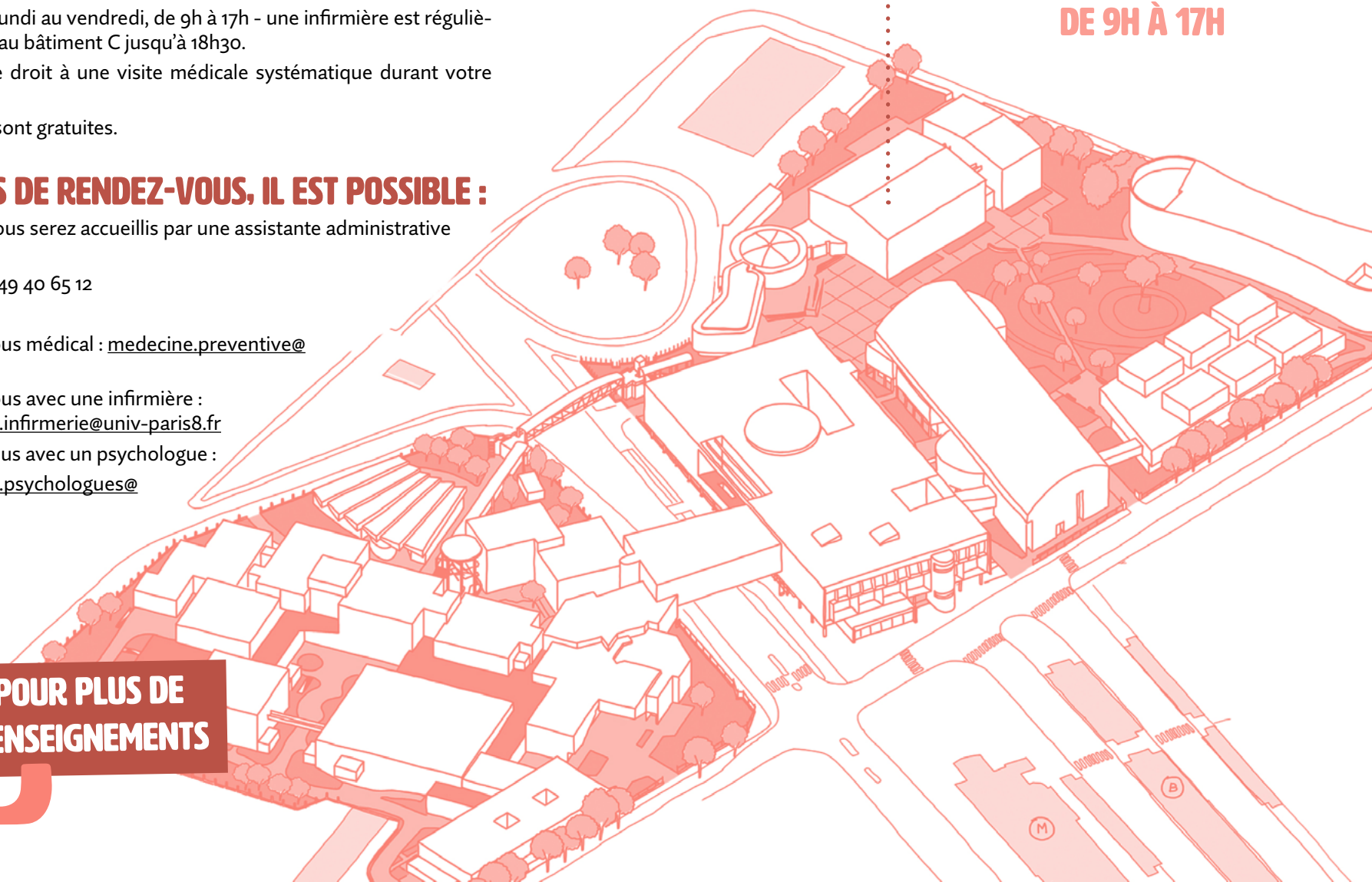
- De venir sur place, vous serez accueillis par une assistante administrative et chargée d'accueil
- De téléphoner au 01 49 40 65 12
- D'envoyer un mail :
 - pour un rendez-vous médical : medecine.preventive@univ-paris8.fr
 - pour un rendez-vous avec une infirmière : medecine.preventive.infirmierie@univ-paris8.fr
 - pour un rendez-vous avec un psychologue : medecine.preventive.psychologues@univ-paris8.fr

OÙ NOUS TROUVER ?

BÂTIMENT C AU RDC ET AU 1^{ER} ÉTAGE
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H



**POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS**





**ABONNE TOI AU COMPTE INSTAGRAM
DES ÉTUDIANT-ES RELAIS SANTÉ !**

