

SPORT

(sous réserve de modification)

Année universitaire 2022/2023 – 1er semestre

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « **E.C. libres externes** » (créneaux horaires en rouge).

Aucun retard n'est toléré

1^{er} semestre du 19/09/22 au 07/01/23 (pause pédagogique du 30/10 au 06/11/22).

Renseignement sur la page suivante :

<https://www.univ-paris8.fr/Le-service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-SUAPS>

Inscription possible à compter du 12/09 sur le lien :

<https://appscol.univ-paris8.fr/suapsEtudiant/>

Renseignements et inscriptions possibles au bureau des sports situé à l'entrée du campus (voir photo)



Contact service : suaps@univ-paris8.fr

Contact administratif : yosmont@univ-paris8.fr

Téléphone 01.49.40.65.30



Suapsparis8



Adresse et ou plan des principales installations sportives :

- SALLE DES SPORTS PARIS 8, située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face du bâtiment L (Amphi X).

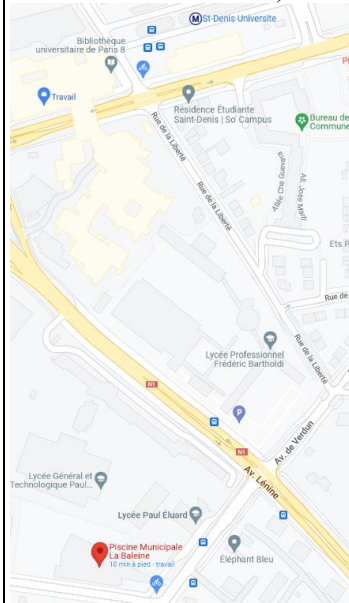


- AVANT-GARDE DE SAINT-DENIS, 4 avenue de Stalingrad 93200 St-Denis (à 500m de l'université)

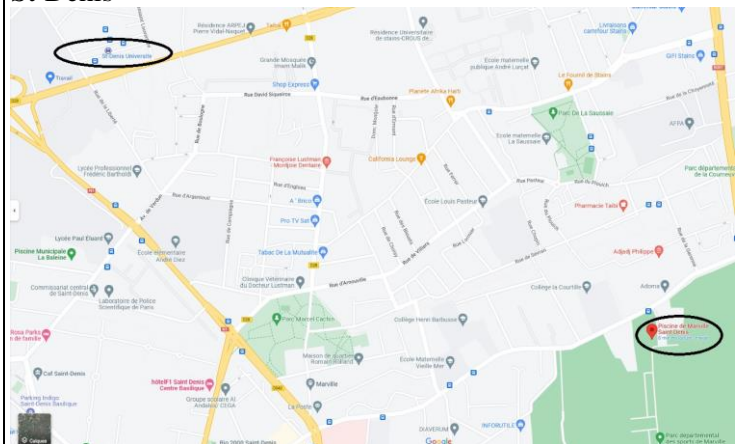
- STADE AUGUSTE DELAUNE, 9 avenue Roger Semât 93200 St-Denis, accès rapide par la rue du 19 mars 1962



- PISCINE LA BALEINE, 13 avenue Jean Moulin 93200 St-Denis, à côté du lycée P. Eluard (à 700 m de l'entrée de l'université)



- PISCINE MARVILLE, Chemin de Marville 93200 St-Denis



- GYMNASSE LA PLAINE - PARIS

13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris
Métro porte de Versailles

- CLIMB UP

8 Rue Henri Wallon 93800 Epinay-sur Seine

Tram T8 arrêt Les Beatus ou Ligne H arrêt Epinay

A suivre le planning

Tournez =>

Programme des activités 2022-2023

(sous réserve)

ABDOS-FESSIERS-BIEN-ETRE

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 13h00 – 14h00 loisir redynamisation musculaire

AIKIDO

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert

Lundi 18h00 – 19h30 loisir

Mardi 18h00 – 19h30 loisir

ATHLETISME (DSPZEAN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Le Bouteiller

Vendredi 12h00 – 14h00 EC et loisir (1500m)

BADMINTON (DSPZEBD1)

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet et Dauguen

Mardi 11h00 – 13h00 EC et loisir

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir

Mercredi 9h30 – 11h30 EC et loisir

Mercredi 11h30 – 13h30 EC et loisir

Vendredi 9h00 – 11h00 EC et loisir

BASKETBALL (DSPZEBB1)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 9h30 – 11h30 EC et loisir Confirmé et préparation des équipes

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir Intermédiaire

Vendredi 14h30 – 16h30 EC et loisir Débutant

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignante.

BASKETBALL FAUTEUIL (DSPZEBF1)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir (valide et non valide)

BASKETBALL 3c3 (DSPZEB31)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 11h30 – 13h30 EC et loisir Intermédiaire ou Confirmé

BOXE ANGLAISE (DSPZEBA1)

Salle des sports / M. Galliot

Mardi 14h00 – 16h00 (salle de Danse) EC uniquement

Jeudi 12h00 – 14h00 (Dojo) loisir uniquement

(protège-dents et mitaines obligatoires)

BOXE FRANCAISE (DSPEBO1)

Salle des sports / Danse / M. Galliot

Mardi 12h00 – 14h00 EC uniquement

Mercredi 14h00 – 16h00 EC et loisir

(protège-dents et mitaines obligatoires)

CIRCUIT TRAINING MUSCULATION

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut

Mardi 14h00-15h00 loisir

Mardi 15h00-16h00 loisir

DANSE CONTEMPORAINE (DSPZEDC1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 9h30 – 11h30 EC uniquement niveau débutant

Vendredi 9h30 – 11h30 EC uniquement niveau débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire

Vendredi 15h00 – 18h00 Atelier de création chorégraphique

DANSE HIP HOP (DSPZEHH1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 14h00 – 16h00 EC uniquement niveau débutant

DANSE MODERN-JAZZ (DSPZEMJ1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 12h00 – 14h00 EC et loisir niveau intermédiaire

Lundi 14h00 – 16h00 EC uniquement niveau débutant

DANSE ROCK'N ROLL

Salle des sports / Danse / M. Krosi

Mercredi 16h30 – 18h00 loisir

DANSE SALSA CUBAINE

Maison de l'étudiant / La Coupole / M. Gelvez

Mardi 12h00 – 13h30 loisir

DANSE TANGO ARGENTIN

Salle des sports / Danse / Mme Jung

Mardi 10h00 – 11h30 loisir

ECHECS

Maison de l'Etudiant / ME21 / M. Contois

Mercredi 17h00 – 18h30 loisir

ESCALADE (DSPZEES1)

Epinay / Climb Up / M. Boulet

Lundi 11h00 – 13h00 EC et loisir

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir

Paris / Gymnase la Plaine / Mme Le Bouteiller

Mardi 12h00 – 13h30 EC et loisir (+2 cours de théorie enEC)

ESCRIME

Salle des sports / Danse / M. Chirac

Samedi 12h00 – 14h00 loisir

FITNESS

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut, M. Wernert

Mardi 12h00 – 14h00 loisir

Mercredi 12h00 – 14h00 loisir

FOOTBALL FEMININ (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Vendredi 15h00 – 17h00 Filles EC et loisir

FOOTBALL MASCULIN (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Mardi 13h30 – 15h00 loisir

Mardi 15h00 – 16h30 Perfectionnement et préparation des équipes

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC uniquement

FUTSAL (DSPZEFU1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen

Mardi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Vendredi 11h00 – 12h30 loisir uniquement

GRAPPLING / LUTTE / MMA

Salle des sports / Dojo / M.Galliot

Jeudi 15h00-17h00 loisir

KUNG-FU

Salle des sports / Dojo / M. Saghi
Mercredi 18h30 – 20h00 loisir
Vendredi 18h30 – 20h00 loisir

MUAY-THAI

Salle des sports / Danse / M. Cherief
Lundi 9h30 – 11h30 loisir

MUSCULATION

Salle des sports
La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette
L'inscription est valable pour tous les créneaux loisirs dans la limite de la jauge fixée (40 personnes simultanément)
Lundi 14h00 – 17h30 loisir
Mardi 14h00 – 17h30 loisir
Mercredi 14h00 – 17h30 loisir
Vendredi 9h45 – 11h45 loisir
Vendredi 14h00 – 17h30 loisir
Samedi 9h00 – 12h30 loisir

MUSCULATION EC (DSPZEMV1)

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette
Mardi 9h30 – 11h30 EC uniquement
Mercredi 9h30 – 11h30 EC uniquement
Mercredi 12h00 – 14h00 EC uniquement
Jeudi 9h30 – 11h30 EC uniquement
Vendredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

NATATION

Piscine La Baleine / Mme Hertaut
Pas de débutant – savoir nager 50m
Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement
Vendredi 12h00 – 13h30 EC uniquement + 2 cours théorique le samedi matin

PANCRACE

Salle des sports / Danse / M. Cherief
Lundi 12h00 – 14h00 loisir

PLONGEE SUBAQUATIQUE

Piscine de Marville
Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir
Attention pour cette activité, un certificat médical autorisant la pratique de la plongée est obligatoire et s'obtient auprès d'un médecin généraliste. Savoir nager

PREPARATION PHYSIQUE COMBAT/MMA

Salle des sports / Dojo / M. Galliot
Jeudi 14h00 – 15h00 loisir

PREPARATION PHYSIQUE SPORT COLLECTIF

Salle des sports / Dojo / M. Dauguen et M. Boulet
Mercredi 14h00 – 16h00 loisir
Samedi 9h00 – 11h00 loisir

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DANSÉ

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Vendredi 12h00 – 13h00 loisir

STEP (DSPZEST1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Jeudi 9h30 – 11h30 EC uniquement niv débutant

TAI – CHI – CHUAN

Salle des sports / Danse / Mme Muscianisi
Mardi 16h30 – 18h00

TENNIS (DSPZETN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut
Mardi 9h45 – 11h45 EC et loisir confirmé (avoir sa raquette)
Jeudi 9h45 – 11h45 EC et loisir débutant
Vendredi 14h00 – 16h00 EC et loisir débutant

TOUCH RUGBY (RUGBY à 5)

Stade Auguste Delaune / M. Royer
Mardi 12h00 – 14h00 loisir
Le rugby simple et rapide sans contact

VOLLEYBALL (DSPZEVN1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet
Lundi 13h30 – 15h30 EC uniquement
Lundi 15h30 – 17h30 Loisir confirmé et préparation des équipes
Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir débutant
Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

VTT (DSPZEVT1)

Départ Salle des sports / M. Wernert
Mercredi 12h00 -14h00 EC uniquement

YOGA

Salle des sports / Danse / Mme Derail
Mercredi 10h00 – 11h30 loisir
Mercredi 12h00 – 13h30 loisir

ZUMBA

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant
Jeudi 12h00 – 13h00 loisir



La CVEC finance certaines animations du SUAPS de Paris 8. Depuis 2019, les animations financées par la CVEC sont le badminton le mercredi (2 cours), la sensibilisation et l'approche du handisport via la pratique du basket fauteuil, la boxe anglaise (2 cours), la danse modern jazz intermédiaire, la plongée subaquatique, l'escrime, la muay-thai, l'escalade (2 cours) et pour l'année 2022-2023 l'arrivée du pancrace dans notre dojo.

En plus des animations annuelles, la CVEC aide les étudiants à partir en stage sportif avec le service des sports (SUAPS) en cofinçant une partie de ce dernier ou en sorties sportives et en animation de vie de campus.

En 2022, les stages de ski, de multi-activités plein air et de crossfit –activités nautiques ont eu lieu. Nous avons également organisé des sorties en milieu naturel pour l'escalade avec la participation de la CVEC. Pour les animations de vie de campus, le beach volley a eu lieu, la nuit du basket reportée à la rentrée universitaire

FORMATION 1^{er} SECOURS (PSC1)



Une formation diplômante est mise en place au sein du campus le samedi 19 novembre 2022 de 9h à 20h.
La formation accueille 10 étudiant(e)s.
L'inscription se fait uniquement au bureau des sports et il faudra déposer une caution de 50€.
En attente d'informations supplémentaires liées à la situation sanitaire COVID19

Une seconde formation sera prévue le samedi 18 mars 2023

STAGES

Préambule : le prix affiché des stages tient compte du financement partiel de la CVEC. Il n'y a pas d'aide supplémentaire pour les boursiers.
Tous les stages sont sous réserve.

1) SKI janvier Clavière – Italie

Durant la semaine blanche, venez profiter d'un stage encadré par les enseignants du SUAPS.

Ce stage est ouvert à tous, du débutant au confirmé.

du dimanche 8 janvier au dimanche 15 janvier 2023

Tarif étudiant Paris 8 : 400€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

Ouverture des inscriptions vers le 17 octobre

Nb de places : 60

2) SKI mars Clavière – Italie

Neige de printemps et soleil au rendez-vous, ce stage, encadré par les enseignants du SUAPS, est ouvert à tous, du débutant au confirmé.

Du lundi 6 mars au dimanche 12 mars 2023

Tarif étudiant : 360€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

Ouverture des inscriptions le 3 janvier 2023

Nb de places : 30

3) Stage Plein-air – Morillon

Du samedi 13 mai au mercredi 17 mai 2023

Tarif étudiant : 200€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet le sauvageon et les activités (rafting, escalade, via ferrata, canyoning, VTT, randonnée et **un baptême de parapente**

Ouverture des inscriptions : semestre 2

Nb de places : 21

4) Stage Nautique – Granville

Du lundi 22 mai au vendredi 26 mai 2023

Tarif étudiant : 200€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités (Catamaran, char à voile, zumba ppg, renforcement musculaire, randonnée...)

Ouverture des inscriptions : semestre 2

Nb de places : 18

5) Stage Plongée – Marseille

Du lundi 29 mai au vendredi 2 juin 2023

Tarif étudiant : 380€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les 5 plongées

Ouverture des inscriptions : semestre 2

Nb de places : 16

SORTIES SPORTIVES

Les sorties sont gratuites pour les étudiants mais une caution de 10euros est obligatoire au moment de l'inscription.

1) VTT – Forêt de Montmorency

Samedi 12 novembre 2022 9h00 – 14h00

Samedi 25 mars 2023 9h00 – 14h00

Samedi 15 avril 2023 9h00 – 14h00

2) Escalade – Falaise de Saint-Maximin*

Mardi 9 mai 9h00 – 17h00

Jeudi 25 mai 9h00 – 17h00

ANIMATION VIE DE CAMPUS

Plus d'information auprès de l'enseignant responsable de l'activité ou au SUAPS

1) Nuit du Basket – Hoop factory Paris*

Mercredi 7 décembre 2022

Mercredi 19 avril 2023

2) Nuit de l'escalade – Climb'Up Aubervilliers*

Vendredi 9 décembre 2022

Vendredi 21 avril 2023

3) Nuit du Beach Volley –La Courneuve*

Vendredi 7 avril 2023 18h00 – 22h00

Vendredi 26 mai 2023 18h00 – 22h00

4) Volley Campus – Pelouse bâtiment C*

Mardi 23 mai 2023 12h00 – 16h00

Mardi 30 mai 2023 12h00 – 16h00

Mardi 6 juin 2023 12h00 – 16h00

5) Nuit de la plongée – Baptême de plongée *

Voir ultérieurement

* toutes ces animations sont financées par la CVEC

