

# SPORT

(sous réserve de modification)

Année universitaire 2022/2023 – 1er semestre

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « **E.C. libres externes**» (créneaux horaires en rouge).

**Aucun retard n'est toléré**

**1<sup>er</sup> semestre du 19/09/22 au 07/01/23** (pause pédagogique du 30/10 au 06/11/22).

Renseignement sur la page suivante :

<https://www.univ-paris8.fr/Le-service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-SUAPS>

Inscription possible à compter du 12/09 sur le lien :

<https://appscol.univ-paris8.fr/suapsEtudiant/>

Renseignements et inscriptions possibles au bureau des sports situé à l'entrée du campus (voir photo)



Contact service : [suaps@univ-paris8.fr](mailto:suaps@univ-paris8.fr)

Contact administratif : [yosmont@univ-paris8.fr](mailto:yosmont@univ-paris8.fr)

Téléphone 01.49.40.65.30



## Adresse et ou plan des principales installations sportives :

- **SALLE DES SPORTS PARIS 8**, située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face du bâtiment L (Amphi X).

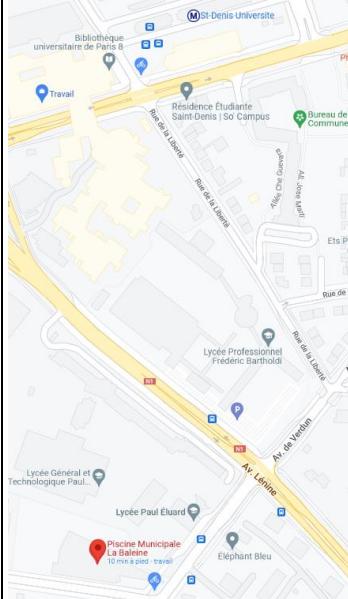


- **AVANT-GARDE DE SAINT-DENIS**, 4 avenue de Stalingrad 93200 St-Denis (à 500m de l'université)

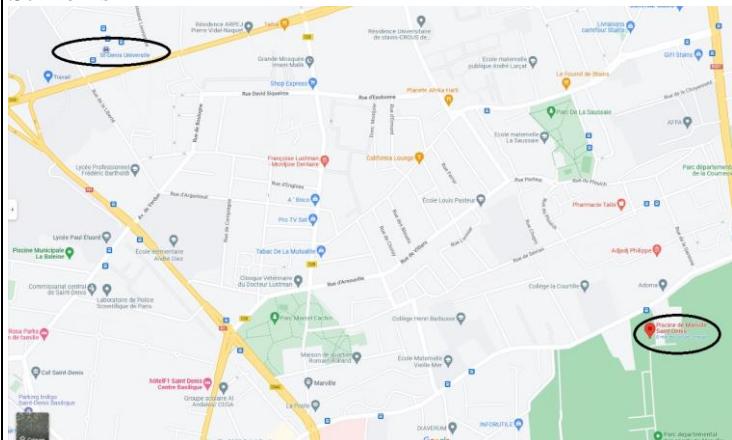
- **STADE AUGUSTE DELAUNE**, 9 avenue Roger Semât 93200 St-Denis, accès rapide par la rue du 19 mars 1962



- **PISCINE LA BALEINE**, 13 avenue Jean Moulin 93200 St-Denis, à côté du lycée P. Eluard (à 700 m de l'entrée de l'université)



- **PISCINE MARVILLE**, Chemin de Marville 93200 St-Denis



- **GYMNAZIE LA PLAINE - PARIS**

13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris

Métro porte de Versailles

- **CLIMB UP**

8 Rue Henri Wallon 93800 Epinay-sur Seine

Tram T8 arrêt Les Beatus ou Ligne H arrêt Epinay

A suivre le planning

Tournez =>

## Programme des activités 2022-2023 (sous réserve)

### **ABDOS-FESSIERS-BIEN-ETRE**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 13h00 – 14h00 loisir redynamisation musculaire

### **AIKIDO**

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert

Lundi 18h00 – 19h30 loisir

Mardi 18h00 – 19h30 loisir

### **ATHLETISME (DSPZEAN1)**

Stade Auguste Delaune / Mme Le Bouteiller

Vendredi 12h00 – 14h00 EC et loisir (1500m)

### **BADMINTON (DSPZEBD1)**

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet et Dauguen

Mardi 11h00 – 13h00 EC et loisir

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir

Mercredi 9h30 – 11h30 EC et loisir

Mercredi 11h30 – 13h30 EC et loisir

Vendredi 9h00 – 11h00 EC et loisir

### **BASKETBALL (DSPZEBB1)**

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 9h30 – 11h30 EC et loisir Confirmé et préparation des équipes

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir Intermédiaire

Vendredi 14h30 – 16h30 EC et loisir Débutant

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignante.

### **BASKETBALL FAUTEUIL (DSPZEBF1)**

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir (valide et non valide)

### **BASKETBALL 3c3 (DSPZEB31)**

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 11h30 – 13h30 EC et loisir Intermédiaire ou Confirmé

### **BOXE ANGLAISE (DSPZEBAA1)**

Salle des sports / M. Galliot

Mardi 14h00 – 16h00 (salle de Danse) EC uniquement

Jeudi 12h00 – 14h00 (Dojo) loisir uniquement

(protège-dents et mitaines obligatoires)

### **BOXE FRANCAISE (DSPEBO1)**

Salle des sports / Danse / M. Galliot

Mardi 12h00 – 14h00 EC uniquement

Mercredi 14h00 – 16h00 EC et loisir

(protège-dents et mitaines obligatoires)

### **CIRCUIT TRAINING MUSCULATION**

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut

Mardi 14h00-15h00 loisir

Mardi 15h00-16h00 loisir

### **DANSE CONTEMPORAINE (DSPZEDC1)**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 9h30 – 11h30 EC uniquement niveau débutant

Vendredi 9h30 – 11h30 EC uniquement niveau débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire

Vendredi 15h00 – 18h00 Atelier de création chorégraphique

### **DANSE HIP HOP (DSPZEHH1)**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 14h00 – 16h00 EC uniquement niveau débutant

### **DANSE MODERN-JAZZ (DSPZEMJ1)**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 12h00 – 14h00 EC et loisir niveau intermédiaire

Lundi 14h00 – 16h00 EC uniquement niveau débutant

### **DANSE ROCK'N ROLL**

Salle des sports / Danse / M. Krosi

Mercredi 16h30 – 18h00 loisir

### **DANSE SALSA CUBAINE**

Maison de l'étudiant / La Coupole / M. Gelvez

Mardi 12h00 – 13h30 loisir

### **DANSE TANGO ARGENTIN**

Salle des sports / Danse / Mme Jung

Mardi 10h00 – 11h30 loisir

### **ECHECS**

Maison de l'Etudiant / ME21 / M. Contois

Mercredi 17h00 – 18h30 loisir

### **ESCALADE (DSPZEEES1)**

Epinay / Climb Up / M. Boulet

Lundi 11h00 – 13h00 EC et loisir

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir

Paris / Gymnase la Plaine / Mme Le Bouteiller

Mardi 12h00 – 13h30 EC et loisir (+2 cours de théorie enEC)

### **ESCRIME**

Salle des sports / Danse / M. Chirac

Samedi 12h00 – 14h00 loisir

### **FITNESS**

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut, M. Wernert

Mardi 12h00 – 14h00 loisir

Mercredi 12h00 – 14h00 loisir

### **FOOTBALL FEMININ (DSPZEFM1)**

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Vendredi 15h00 – 17h00 Filles EC et loisir

### **FOOTBALL MASCULIN (DSPZEFM1)**

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Mardi 13h30 – 15h00 loisir

Mardi 15h00 – 16h30 Perfectionnement et préparation des équipes

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC uniquement

### **FUTSAL (DSPZEFU1)**

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen

Mardi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Vendredi 11h00 – 12h30 loisir uniquement

### **GRAPPLING / LUTTE / MMA**

Salle des sports / Dojo / M. Galliot

Jeudi 15h00-17h00 loisir

## **KUNG-FU**

Salle des sports / Dojo / M. Saghi

Mercredi 18h30 – 20h00 loisir

Vendredi 18h30 – 20h00 loisir

## **MUAY-THAI**

Salle des sports / Danse / M. Cherief

Lundi 9h30 – 11h30 loisir

## **MUSCULATION**

Salle des sports

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette  
L'inscription est valable pour tous les créneaux loisirs dans la limite de la jauge fixée (40 personnes simultanément)

Lundi 14h00 – 17h30 loisir

Mardi 14h00 – 17h30 loisir

Mercredi 14h00 – 17h30 loisir

Vendredi 9h45 – 11h45 loisir

Vendredi 14h00 – 17h30 loisir

Samedi 9h00 – 12h30 loisir

## **MUSCULATION EC (DSPZEMV1)**

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette

**Mardi 9h30 – 11h30 EC uniquement**

**Mercredi 9h30 – 11h30 EC uniquement**

**Mercredi 12h00 – 14h00 EC uniquement**

**Jeudi 9h30 – 11h30 EC uniquement**

**Vendredi 12h00 – 14h00 EC uniquement**

## **NATATION**

Piscine La Baleine / Mme Hertaut

Pas de débutant –savoir nager 50m

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

**Vendredi 12h00 – 13h30 EC uniquement + 2 cours théorique le samedi matin**

## **PANCRACE**

Salle des sports / Danse / M. Cherief

Lundi 12h00 – 14h00 loisir

## **PLONGEE SUBAQUATIQUE**

Piscine de Marville

**Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir**

Attention pour cette activité, un certificat médical autorisant la pratique de la plongée est obligatoire et s'obtient auprès d'un médecin généraliste. Savoir nager

## **PREPARATION PHYSIQUE COMBAT/MMA**

Salle des sports / Dojo / M. Galliot

Jeudi 14h00 – 15h00 loisir

## **PREPARATION PHYSIQUE SPORT COLLECTIF**

Salle des sports / Dojo / M. Dauguen et M. Boulet

Mercredi 14h00 – 16h00 loisir

Samedi 9h00 – 11h00 loisir

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE DANSÉ**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Vendredi 12h00 – 13h00 loisir

## **STEP (DSPZEST1)**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

**Jeudi 9h30 – 11h30 EC uniquement niv débutant**

## **TAI – CHI – CHUAN**

Salle des sports / Danse / Mme Muscianisi

Mardi 16h30 – 18h00

## **TENNIS (DSPZETN1)**

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut

**Mardi 9h45 – 11h45 EC et loisir confirmé (avoir sa raquette)**

**Jeudi 9h45 – 11h45 EC et loisir débutant**

**Vendredi 14h00 – 16h00 EC et loisir débutant**

## **TOUCH RUGBY (RUGBY à 5)**

Stade Auguste Delaune / M. Royer

Mardi 12h00 – 14h00 loisir

Le rugby simple et rapide sans contact

## **VOLLEYBALL (DSPZEVN1)**

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet

**Lundi 13h30 – 15h30 EC uniquement**

Lundi 15h30 – 17h30 Loisir confirmé et préparation des équipes

**Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir débutant**

Jeudi après-midi compétition FF SportU à voir avec l'enseignant

## **VTT (DSPZEV1)**

Départ Salle des sports / M. Wernert

**Mercredi 12h00 -14h00 EC uniquement**

## **YOGA**

Salle des sports / Danse / Mme Derail

Mercredi 10h00 – 11h30 loisir

Mercredi 12h00 – 13h30 loisir

## **ZUMBA**

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 12h00 – 13h00 loisir



La CVEC finance certaines animations du SUAPS de Paris 8 Depuis 2019, les animations financées par la CVEC sont le badminton le mercredi (2 cours), la sensibilisation et l'approche du handisport via la pratique du basket fauteuil, la boxe anglaise (2 cours), la danse modern'jazz intermédiaire, la plongée subaquatique, l'escrime, la muay-thai, l'escalade (2 cours) et pour l'année 2022-2023 l'arrivée du pancrace dans notre dojo.

En plus des animations annuelles, la CVEC aide les étudiants à partir en stage sportif avec le service des sports (SUAPS) en cofinançant une partie de ce dernier ou en sorties sportives et en animation de vie de campus.

En 2022, les stages de ski, de multi-activités plein air et de crossfit –activités nautiques ont eu lieu.

Nous avons également organisé des sorties en milieu naturel pour l'escalade avec la participation de la CVEC.

Pour les animations de vie de campus, le beach volley a eu lieu, la nuit du basket reportée à la rentrée universitaire

Stages et sorties à la page suivante

tournez=>



## FORMATION 1<sup>er</sup> SECOURS (PSC1)

Une formation diplômante est mise en place au sein du campus le samedi 19 novembre 2022 de 9h à 20h.  
La formation accueille 10 étudiant(e)s.  
L'inscription se fait uniquement au bureau des sports et il faudra déposer une caution de 50€.  
En attente d'informations supplémentaires liées à la situation sanitaire COVID19

Une seconde formation sera prévue le samedi 18 mars 2023

### **STAGES**

Préambule : le prix affiché des stages tient compte du financement partiel de la CVEC. Il n'y a pas d'aide supplémentaire pour les boursiers.  
Tous les stages sont sous réserve.

#### **1) SKI janvier Clavière – Italie**

Durant la semaine blanche, venez profiter d'un stage encadré par les enseignants du SUAPS.  
Ce stage est ouvert à tous, du débutant au confirmé.  
**du dimanche 8 janvier au dimanche 15 janvier 2023**  
**Tarif étudiant Paris 8 : 400€ (sous réserve)**  
Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.  
Ouverture des inscriptions vers le 17 octobre  
Nb de places : 60

#### **2) SKI mars Clavière – Italie**

Neige de printemps et soleil au rendez-vous, ce stage, encadré par les enseignants du SUAPS, est ouvert à tous, du débutant au confirmé.  
Du lundi 6 mars au dimanche 12 mars 2023  
Tarif étudiant : 360€ (sous réserve)  
Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.  
Ouverture des inscriptions le 3 janvier 2023  
Nb de places : 30

#### **3) Stage Plein-air – Morillon**

Du samedi 13 mai au mercredi 17 mai 2023  
Tarif étudiant : 200€ (sous réserve)  
Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet le sauvageon et les activités (rafting, escalade, via ferrata, canyoning, VTT, randonnée et **un baptême de parapente**).  
Ouverture des inscriptions : semestre 2  
Nb de places : 21

#### **4) Stage Nautique – Granville**

Du lundi 22 mai au vendredi 26 mai 2023  
Tarif étudiant : 200€ (sous réserve)  
Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités (Catamaran, char à voile, zumba ppg, renforcement musculaire, randonnée...).  
Ouverture des inscriptions : semestre 2  
Nb de places : 18

#### **5) Stage Plongée – Marseille**

Du lundi 29 mai au vendredi 2 juin 2023  
Tarif étudiant : 380€ (sous réserve)  
Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les 5 plongées  
Ouverture des inscriptions : semestre 2  
Nb de places : 16

### **SORTIES SPORTIVES**

Les sorties sont gratuites pour les étudiants mais une caution de 10euros est obligatoire au moment de l'inscription.

#### **1) VTT – Forêt de Montmorency**

Samedi 12 novembre 2022 9h00 – 14h00  
Samedi 25 mars 2023 9h00 – 14h00  
Samedi 15 avril 2023 9h00 – 14h00

#### **2) Escalade – Falaise de Saint-Maximin\***

Mardi 9 mai 9h00 – 17h00  
Jeudi 25 mai 9h00 – 17h00

### **ANIMATION VIE DE CAMPUS**

Plus d'information auprès de l'enseignant responsable de l'activité ou au SUAPS

#### **1) Nuit du Basket – Hoop factory Paris\***

Mercredi 7 décembre 2022  
Mercredi 19 avril 2023

#### **2) Nuit de l'escalade – Climb'Up Aubervilliers\***

Vendredi 9 décembre 2022  
Vendredi 21 avril 2023

#### **3) Nuit du Beach Volley – La Courneuve\***

Vendredi 7 avril 2023 18h00 – 22h00  
Vendredi 26 mai 2023 18h00 – 22h00

#### **4) Volley Campus – Pelouse bâtiment C\***

Mardi 23 mai 2023 12h00 – 16h00  
Mardi 30 mai 2023 12h00 – 16h00  
Mardi 6 juin 2023 12h00 – 16h00

#### **5) Nuit de la plongée – Baptême de plongée \***

Voir ultérieurement

\* toutes ces animations sont financées par la CVEC

