

SPORT

(sous réserve de modification)

Année universitaire 2024/2025 – 2ème semestre

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « **E.C. libres externes** » (créneaux horaires en rouge).

Aucun retard n'est toléré

2ème semestre du 27/01/25 au 10/05/25 (pause pédagogique du 23/02 au 02/3 et du 13/04 au 21/04/25).

Renseignement sur la page suivante :

<https://www.univ-paris8.fr/Le-service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-SUAPS>

Inscription possible à compter du 20/01 sur le lien à 9h00 :

<https://portail.univ-paris8.fr/suaps-inscriptions/> ou au bureau des sports (avec les renseignements adaptés) situé à



l'entrée du campus.

Contact service : suaps@univ-paris8.fr

Contact administratif : yosmont@univ-paris8.fr

Téléphone 01.49.40.64.96



Suapsparis8



Adresse et ou plan des principales installations sportives :

- SALLE DES SPORTS PARIS 8, située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face du bâtiment L (Amphi X).



- GYMNASE LA PLAINE - PARIS

13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris

Métro porte de Versailles

- CLIMB UP EPINAY

8 Rue Henri Wallon 93800 Epinay-sur Seine

Tram T8 arrêt Les Beatus ou Ligne H arrêt Epinay

- AVANT-GARDE DE SAINT-DENIS, 4 avenue de Stalingrad 93200 St-Denis (à 500m de l'université)

- PALAIS DES SPORTS - STADE AUGUSTE DELAUNE – SALLE DE LA RAQUETTE, 9 avenue Roger Semat 93200 St-Denis,

Pour le stade accès rapide par la rue du 19 mars 1962



- PISCINE LA BALEINE, 13 avenue Jean Moulin 93200 St-Denis, à côté du lycée P. Eluard (à 700 m de l'entrée de l'université)

- CENTRE AQUATIQUE DEPARTEMENTALE ANNETTE KELLERMANN

51 Av. Roger Salengro 93120 La Courneuve

Bus 150-250-252 Station parc des sports ou T1 arrêt la Courneuve - 6 routes

- CENTRE EQUESTRE GEORGES-VALBON

Centre UCPA – Avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve

Bus 150-250-252 Station parc des sports ou T1 arrêt la Courneuve - 6 routes

- CENTRE EQUESTRE DE LA VILLETTE

9 Boulevard Macdonald 75019 Paris

Métro 7 porte de la Villette ou Tram T3B Ella Fitzgerald

- HOOPS FACTORY PARIS-VILLETTE

3 rue Pierre Larousse 93300 Aubervilliers

Métro 7 Aimé Césaire

- CLIMB UP AUBERVILLIERS

111 Avenue Victor Hugo 93300 Aubervilliers

Métro 7 Aimé Césaire

TRINQUET DE SAINT BRICE

Stade de la Solitude, 2 rue de la Forêt, 95350 Saint-Brice-sous-Forêt

PARC DES SPORTS DE MARVILLE

51 avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve



La création de la CVEC a permis d'augmenter l'offre d'animations sportives offerte aux étudiants (identifiées par *) et a multiplié le type de pratique avec les stages sportifs, les sorties, les nuits du sport.

Pour la rentrée universitaire 2024-2025, nous renforçons l'aide à la réussite étudiante avec la mise en place en janvier puis en mai des cours intensifs sportifs.

A suivre le planning

Tournez =>

Programme des activités hebdomadaires

2024-2025 (sous réserve)

AIKIDO

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert

Lundi 18h00 – 19h30 loisir uniquement

BADMINTON (DSPZEBD1)

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet et Dauguen

Mardi 11h00 – 13h00 EC et loisir * tous niveaux

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir tous niveaux

Mercredi 10h00 – 12h00 EC et loisir* tous niveaux

Vendredi 10h00 – 12h00 EC et loisir tous niveaux

Vendredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

BASKETBALL (DSPZEBB1)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 9h30 – 11h30 EC et loisir Confirmé

Lundi 11h30 – 13h30 EC et loisir Débutant

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir Intermédiaire

Palais des Sports / Mme Le Bouteiller

Vendredi 11h45 – 13h45 confirmé et préparation des équipes
loisir uniquement

Jeudi après-midi compétition à voir avec l'enseignante.

BASKETBALL 3c3 (DSPZEB31)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir (pas de débutant)

BOXE ANGLAISE (DSPZEBA1)

Palais des sports / M. Galliot

Mardi 13h00 – 15h00 EC uniquement *

Jeudi 12h00 – 13h30 loisir uniquement *

(Protège-dents obligatoire)

BOXE FRANCAISE (DSPEBO1)

Palais des sports / M. Galliot

Mercredi 14h15 – 16h15 EC et loisir

(Protège-dents obligatoire)

COURS ABDOS-FESSIERS

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Vendredi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

DANSE CONTEMPORAINE (DSPZEDC1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 12h00 – 14h EC et Loisir niveau débutant

Vendredi 9h30 – 11h30 EC et loisir niveau débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire

DANSE CONTEMPORAINE INCLUSIVE (DSPZEDI1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Vendredi 15h00 – 17h00 EC et loisir tout niveau *

DANSE HIP HOP (DSPZEHH1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 9h30 – 11h30 EC et loisir niveau débutant

DANSE MODERN-JAZZ (DSPZEMJ1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir niveau débutant

Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir intermédiaire *

DANSE SALSA CUBAINE

Maison de l'étudiant / La Coupole / M. Gelvez

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

DANSE TANGO ARGENTIN

Salle des sports / Danse / Mme Jung

Mardi 10h00 – 11h30 loisir uniquement

ECHECS

BATIMENT J J004 / M. Contois

Mercredi 18h00 – 19h30 loisir uniquement

EQUITATION

Parc Georges Valbon La Courneuve / UCPA

Samedi 16h30 – 18h00 loisir confirmé uniquement (galop 3
requis) *

Centre équestre de la Villette

Lundi 10h45 – 12h15 loisir débutant uniquement *

Jeudi 16h15 – 17h45 loisir débutant uniquement *

ESCALADE (DSPZEE1)

Epinay / Climb Up / M. Boulet

Lundi 11h00 – 13h00 EC et loisir*

Jeudi 10h00 – 12h00 EC uniquement*

Jeudi 12h00 – 14h00 Loisir uniquement*

Paris / Gymnase la Plaine / Mme Le Bouteiller

Mardi 12h00 – 13h30 EC et loisir (+2 cours de théorie EC)

ESCRIME

Salle des sports / Danse / M. Chirac

Samedi 12h00 – 14h00 loisir uniquement *

FITNESS

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut

Jeudi 14h30 – 16h00 loisir uniquement

FOOTBALL FEMININ (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 15h00 – 17h00 Filles EC et loisir

FOOTBALL MASCULIN (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 13h00 – 15h00 EC uniquement

Mardi 13h30 – 15h00 loisir tous niveaux

Mardi 15h00 – 16h30 confirmé (préparation des équipes)

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec
l'enseignant

FUTSAL (DSPZEFU1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen

Mardi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Mercredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

GRAPPLING (DSPZEGR1)

Salle des sports / Dojo / M. Galliot

Mardi 17h30-19h30 EC et loisir

KICKBOXING – LOW KICK

Salle des sports / Dojo / M. Cherief

Jeudi 18h00 – 20h00 loisir uniquement *

KUNG-FU

Salle des sports / Dojo / M. Saghi

Mercredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement

Vendredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement

MARCHE NORDIQUE

Départ Salle des sports / M. DIABY

Lundi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

MMA

Palais des Sports / M. Galliot

Mardi 15h00 – 17h00 loisir uniquement

MUAY-THAI

Salle des sports / Dojo / M. Cherief

Lundi 12h – 14h loisir uniquement *

MUSCULATION / CARDIO-TRAINING

Salle des sports

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette

L'inscription est valable pour tous les créneaux.

Lundi 14h00 – 20h30

Mardi 14h00 – 17h30

Mercredi 14h00 – 17h30

Jeudi 14h00 – 20h30

Vendredi 9h30 – 11h30 et 14h00 – 17h30

MUSCULATION EC (DSPZEMV1)

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette

Mardi 9h30 – 11h30 EC uniquement

Mercredi 9h30 – 11h30 EC uniquement

Mercredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

Jeudi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Jeudi 11h 00-13h00 EC uniquement

Vendredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

NATATION (DSPZENA1)

Piscine La Baleine / Mme Hertaut

Pas de débutant –savoir nager 50m

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

Vendredi 11h30 – 13h30 EC uniquement

NATATION NON NAGEUR

Centre Aquatique Dép. Kellerman / Vincent Wernert

Mardi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

Mardi 13h00 – 14h00 loisir uniquement

Créneaux uniquement ouverts au non nageur et grand

débutant. Bonnet – Lunette de piscine – Maillot

réglementaire Femme et Homme obligatoire

RUGBY (Touch et à 5)

Stade Auguste Delaune / M. Royer

Vendredi 13h00 – 15h00 loisir uniquement

Le rugby simple et rapide avec ou sans contact

STEP (DSPZEST1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 14h00 – 16h00 EC uniquement

Jeudi 13h00 – 15h00 EC uniquement

STRETCHING ET BIEN ETRE

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Mardi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

TENNIS (DSPZETN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut

Mardi 9h45 – 11h45 EC et loisir confirmé (avoir sa raquette)

Jeudi 10h00 – 12h00 EC uniquement débutant

Jeudi 12h00 – 14h00 EC uniquement débutant

Vendredi 14h00 – 16h00 EC et loisir débutant

TENNIS DE TABLE

Stade Auguste Delaune – salle de la raquette M. Loucif

Lundi 12h00 – 13h30 loisir uniquement *

VOLLEYBALL (DSPZEVN1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet

Lundi 13h30 – 15h30 EC uniquement

Lundi 15h30 – 17h30 Loisir confirmé et préparation des équipes

Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir débutant

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

VTT (DSPZEV1)

Départ Salle des sports / M. Wernert

Mercredi 12h00 -14h00 EC uniquement

YOGA

Salle des sports / Danse / Mme Derail

Mercredi 10h15 – 11h45 loisir uniquement

Mercredi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

ZUMBA

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

Cours intensif du 2nd semestre

Du lundi 12 mai au vendredi 16 mai 2025

26 heures d'enseignements sur la semaine alternant la pratique et la théorie – EC uniquement – Présence obligatoire
Les horaires et les détails sont sur le site du SUAPS et un mail vous parviendra 15 jours avant.

Attention les inscriptions pour ces intensifs n'ouvriront que le 3 mars.

Intensif, stages et sorties à la page suivante

tournez=>

PELOTE BASQUE et SPORT DE RAQUETTE (ESPZEPBI)*

Trinquet de Saint-Brice / M. Dauguen

C'est un Sport duel qui compte de multiples jeux de balle issus du jeu de paume. Nous aborderons plusieurs spécialités : la main nue, la paleta (gomme creuse, gomme pleine) et le xister (initiation à la Chistera).

ESCALADE (DPSZEESI)*

Climb Up Epinay – Falaise – Université Paris 8 /Mme Le Bouteiller – M. Boulet

Escalade à Climb Up Epinay afin de découvrir les manips de falaise.

Mise en pratique en sorties falaise (2ou 3) et apports théoriques

DANSE CONTEMPORAINE et INDUCTEUR DE MOUVEMENT (DSPZIDC)*

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant.

A partir de différents inducteurs, le but sera de transformer et/ou de créer des mouvements originaux en vue d'une création chorégraphique collective. Après expérimentation corporelle en improvisation guidée viendra le perfectionnement technique puis l'écriture chorégraphique.

PLONGEE SUBAQUATIQUE (DSPZEPI1)*

Centre Aquatique Dép. Kellerman

Initiation à la plongée sous-marine et à l'apnée en piscine.

Possibilité de valider le niveau 1 de plongée si l'EC intensif est couple au stage en mer à Marseille la semaine suivante.

FORMATION 1^{er} SECOURS (PSC1)



Une formation diplômante est mise en place au sein du campus le **samedi 8 mars 2025** de 9h à 20h en G-2.

La formation accueille 10 étudiant(e)s.

L'inscription se fait uniquement au bureau des sports et il faudra déposer une caution de 50€.

SORTIES SPORTIVES

Escalade - -Falaise de Saint-Maximin ou des Andelys*

Mardi 3 juin 2025 9h00 – 17h00 *

Mardi 10 juin 2025 9h00 – 17h00 *

ANIMATION VIE DE CAMPUS

1) Nuit du Basket – Hoop factory Aubervilliers*

Vendredi 28 mars 2025 17h00 – 20h00

2) Nuit de l'escalade – Climb'Up Aubervilliers*

Vendredi 4 avril 2025 16h00 – 19h00

3) Nuit de l'escalade Fluo Black Light – Climb'Up

Epinay

Mercredi 12 février 2025 18h30 – 21h30

4) Beach Volley –Parc des sports Marville*

Vendredi 2 mai 2025 15h00 – 18h00

Vendredi 28 mai 2025 15h00 – 18h00

5) Tournoi des 3 ballons (basket, foot, volley) – Parc des sports Marville

Jeudi 5 juin 10h00 – 16h00 – équipe de 6 minimum

Un tournoi multisport sera organisé avec au programme

Basket 3x3, Football à 5 et du Volley 4x4

Infos et inscriptions au bureau des sports

6) Nuit de la plongée – Baptême de plongée *

Date à définir

STAGES

Préambule : le prix affiché des stages tient compte du financement partiel de la CVEC.

Tous les stages sont sous réserve.

Toutes les inscriptions pour les stages se font exclusivement au bureau des sports

1) SKI mars Clavière – Italie *

Du lundi 17 mars au samedi 22 mars 2025

Tarif étudiant : 330€ (sous réserve)

Ce stage est ouvert à tous, du débutant au confirmé.

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

Ouverture des inscriptions vers le 20 janvier au bureau

Nb de places : 54

2) Stage Nautique – Granville *

Du lundi 19 mai au vendredi 23 mai 2025

Tarif étudiant : 230€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les activités (Catamaran, char à voile, kayak, paddle, randonnée...)

Ouverture des inscriptions : 3 mars 2025

Nb de places : 16

3) Stage Plein-air – Les Assions *

Du lundi 19 mai au samedi 24 mai 2025

Tarif étudiant : 260€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète aux cabanes de Cornillon et les activités (canoë, escalade, via corda, canyoning, spéléo, randonnée et un **baptême de parapente**).

Ouverture des inscriptions : 17 février 2025

Nb de places : 21

4) Stage Plongée – Marseille *

Du lundi 19 mai au vendredi 23 mai 2025

Tarif étudiant : 380€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les 5 plongées

Ouverture des inscriptions : 3 mars 2025 (sous réserve)

Nb de places : 20

Les sorties et les animations sont gratuites pour les étudiants. L'inscription est obligatoire, en cas de désistement de dernière minute vous ne pourrez postuler pour une autre sortie ou animation.