

Laura ROLLAND
Psychologue clinicienne

Pour prendre rendez-vous :

- Mail : laura.rolland@univ-paris8.fr
- Application RDV Paris 8 :
https://rdv-cmp.univ-paris8.fr/choix_motif/48f65255-89b7-4425-a740-3aeaced0b1ed/
- Permanence sans rendez-vous le mardi matin de 9h à 12h

Les consultations peuvent être ponctuelles ou régulières, d'une durée d'environ 45 minutes, et sont gratuites pour les étudiant-es de l'Université Paris 8. Elles peuvent également donner lieu à une orientation vers d'autres services étudiants, structures, ou professionnel-les si nécessaire. L'ensemble des échanges se déroule dans le respect du secret professionnel.



Qui est-ce ?

Laura Rolland est psychologue clinicienne au Service de Santé Étudiant (SSE) de l'Université Paris 8. Elle accueille les étudiant-es dans un cadre confidentiel et bienveillant où la pensée peut se déployer et la parole se déposer librement. Son approche intégrative, inspirée des courants psychodynamique et humaniste, s'adapte aux parcours de chacun-e et prend en compte les dimensions culturelles et interculturelles.

Elle accompagne des étudiant-es confronté-es à des difficultés anxio-dépressives (stress, mal-être, trouble du sommeil, etc...), une baisse de l'estime de soi, des périodes de découragement, ainsi qu'à tout questionnement personnel, relationnel ou scolaire. Elle porte une attention particulière aux situations de violences sexistes et sexuelles, aux expériences traumatiques, ainsi qu'aux enjeux liés aux identités de genre et aux réalités des personnes LGBTQIA+.

Les consultations offrent un espace sûr d'élaboration permettant de mettre des mots sur ce qui fait souffrance, de mieux comprendre ce qui se vit et d'identifier et mobiliser ses ressources personnelles. Elles s'appuient sur l'écoute, l'exploration des émotions et des relations, ainsi que sur des outils de psychoéducation, afin de favoriser la bonne santé mentale, le processus de résilience et la compréhension de soi.