

**Pour prendre rendez-vous :**

- Mail : [louis.soutrelle@univ-paris8.fr](mailto:louis.soutrelle@univ-paris8.fr)
- Application RDV Paris 8 : [https://rdv-cmp.univ-paris8.fr/choix\\_motif/32a41644-795c-4d80-a6e6-3c4d03e8d3be/](https://rdv-cmp.univ-paris8.fr/choix_motif/32a41644-795c-4d80-a6e6-3c4d03e8d3be/)
- Permanence le lundi matin de 9h à 12h



Louis Soutrelle est psychologue clinicien au sein de votre Service de Santé des Etudiant.e.s. Animé par la volonté de vous proposer un espace de parole où vous serez écouté.e, sans jugement, avec bienveillance, il peut vous recevoir en consultation pour que vous vous penchiez ensemble sur votre.vos symptôme.s.

Louis Soutrelle est formé pour prendre en charge une variété de problématiques, comme la dépression, l'anxiété, les addictions, les troubles alimentaires, les difficultés inter-relationnelles, les troubles du sommeil ou de concentration notamment. Il est également spécialisé dans la prise en charge du psychotraumatisme.

Son approche thérapeutique est « intégrative », bien que sa formation ait particulièrement enrichi ses compétences dans l'approche dite « psychodynamique ». En complément, M. Soutrelle utilise des médiations telles que la sophrologie et la cohérence cardiaque pour personnaliser l'accompagnement en fonction des besoins singuliers de chaque individu.

Être étudiant.e peut s'avérer être une étape de la vie particulièrement difficile. Prendre soin de sa santé mentale revêt alors une importance cruciale dans ce moment d'études exigeant sur le plan émotionnel et mental.

Que vous cherchiez à surmonter une souffrance insupportable, à mieux vous connaître, ou simplement à disposer d'un espace de parole, il sera là pour collaborer avec vous, avec empathie, respect et confidentialité, pour créer un environnement qui favorisera votre mieux-être.