



# **Printemps des transitions**

**Du 20 mars  
au 11 avril 2025**

Du 20 mars au 11 avril, l'université Paris 8 organise son « Printemps des transitions » et invite l'ensemble de la communauté à réfléchir et agir ensemble en matière de campus durable et de transitions écologiques, économiques et sociales.

Cette année, l'université s'engage pour l'alimentation durable avec Plaine Commune, en participant au 1<sup>er</sup> festival de l'alimentation durable, et vous propose un programme varié autour des transitions, dans le cadre du printemps des transitions.

## Découvrez le programme complet

**Du 20 mars au 11 avril**

### Exposition photographique sur les métiers de la transformation alimentaire

Dès le hall d'entrée de l'université, sur les structures « 1mois 1expo » découvrez l'exposition photo réalisée par l'association Abiosol sur les métiers de la transformation alimentaire. L'association Abiosol accompagne l'installation en agriculture biologique en Ile-de-France et développe des actions de sensibilisation sur les métiers de l'alimentation durable.

**Jeudi 20 mars**

### Distribution alimentaire

**11h30-13h30 - Coupole MDE**

Tous les jeudis, de 11h30 à 13h, des distributions sont organisées par le partenaire **Linkee**. Inscription via **ce formulaire chaque semaine**. Linkee est une association qui propose une solution logistique au gaspillage alimentaire, en collectant les denrées invendues ou surplus alimentaire, pour les distribuer aux étudiants en situation de précarité.

### Atelier YES futur !

**15h-18h - Salle des thèses**

Inscrivez-vous à cet atelier où vous verrez qu'à plusieurs et en 3 heures on peut changer le monde en créant et en partageant plus que des valeurs communes : des actions communes ! Ce premier atelier se nomme 2030 glorieuses et a pour objectif de rendre réaliste les utopies et de construire un futur plus durable, écologique, en un mot, un futur plus enviable.

Gratuit sur inscription par mail à : [matthieu.brossard04@univ-paris8.fr](mailto:matthieu.brossard04@univ-paris8.fr)

**Samedi 22 mars**

### Journée autour de l'alimentation durable

**10h-16h - Ferme Urbaine de Saint Denis -**

**Zone Sensible, 112 avenue Stalingrad,**

**Saint Denis**

À quelques pas de l'université, participez à la Journée autour de l'alimentation durable avec Parti poétique, la Ville de Saint Denis, les médiathèques de Stains et Cité Jardin. Au programme : promenade et cueillette, ateliers de démonstration cuisine, débats, et exposition.

Gratuit sur inscription par mail à [public@parti-poetique.org](mailto:public@parti-poetique.org) ou sur le site [www.parti-poetique.org](http://www.parti-poetique.org)

**Lundi 24 mars**

### Distribution alimentaire

**11h30-13h30 - hall du bâtiment C**

Participez à la distribution alimentaire organisée par notre partenaire, le Secours populaire 93.

**Sans inscription**

## Mercredi 26 mars – Forum des transitions

### Couple de la Maison de l'Étudiant

9h : Accueil du public

9h30 : Ouverture du forum : Présidence de l'université et Plaine Commune

10h-12h : Table ronde sur l'alimentation durable

**Intervenants :** Laurent Monnet, Conseiller territorial en charge du Projet Alimentaire de Plaine Commune, Leïla Boudra, Enseignante-chercheuse (Paragraphe, Université Paris 8), Magalie Decroix, Directrice du Restaurant Universitaire (Saint-Denis, CROUS de Créteil), Jordane Lekczynski, Responsable du pôle RSU de l'université Paris 8 et Jean-Claude Richard, membre des Dionycoop.

**Animation :** Ségolène Darly, enseignante-chercheuse (Ladyss, Université Paris 8)

**Tout public. Accès libre et gratuit.**

14h-16h : Atelier participatif sur la thématique de l'alimentation durable

Atelier animé par le Consortium d'accompagnement des transitions, dans le cadre d'un projet soutenu par l'ADEME visant à développer et accélérer le déploiement des savoirs et savoir-faire socio-relacionnels nécessaires à la coopération dans les territoires afin d'accélérer les transitions.

**Ouvert au public sur inscription (étudiants, personnels de l'université Paris 8, acteurs de l'alimentation) par mail [dd-rse@univ-paris8.fr](mailto:dd-rse@univ-paris8.fr) ou en remplissant [ce formulaire](#).**

14h – 16h : Atelier participatif sur les coopérations pluriacteurs comme levier des transitions écologiques et sociales

Atelier introduit par Lionel Scotto d'Apollonia, directeur de **la chaire UNESCO «Complexité» sous l'égide d'Edgar Morin**, et président du laboratoire citoyen Artivistes, et animé par le Consortium d'accompagnement des transitions, dans le cadre d'un projet soutenu par l'ADEME visant à développer et accélérer le déploiement des savoirs et savoir-faire socio-relacionnels nécessaires à la coopération dans les territoires afin d'accélérer les transitions.

**Réservé aux personnels de Paris 8.**

14h-16h : Ateliers et animations

par les étudiante.s du master Transitions écologiques, économiques et sociales, et les partenaires du territoire dont le SYCTOM, syndicat de gestion des déchets francilien.

**Hall d'entrée de l'Université Paris 8, 2 rue de la Liberté, Saint-Denis**

16h-17h : remise des prix du challenge *Ma Petite Planète* et cocktail des transitions

Couple de la Maison de l'Étudiant

12h15 : Promenade autour de la biodiversité A définir

L'association l'Abeille vincennoise vous propose une promenade à la découverte de la faune et de la flore sauvage du campus de l'université. La vie sauvage du campus est typique de la banlieue, nous vous convions à une heure de promenade à la recherche des mésanges, des premiers oiseaux migrateurs printaniers, durant laquelle nous partagerons les anecdotes sur les discrets habitants de nos jardins.

**Sur inscription au 06.22.94.82.41, maximum 8 personnes. Le lieu du rendez-vous sur le campus sera fourni à l'inscription.**

## Jeudi 27 mars

### 11h30-13h30 : Distribution alimentaire

#### Coupole de la Maison de l'Étudiant

Tous les jeudis, de 11h30 à 13h, des distributions sont organisées par le partenaire [Linkee](#).

**Gratuit sur Inscription via [ce formulaire chaque semaine](#).**

### 11h30-13h30 : Stand d'écoute du podcast «L'agriculture en bas de chez moi»

#### Coupole MDE

Découvrez ce podcast qui donne la parole à des initiatives d'agriculture en ville, dont de nombreuses en Seine Saint Denis. Échangez avec Radio Raptz, qui a accompagné sa réalisation par des collégiens dyonisiens, stannois et parisiens. Radio Raptz est une webradio associative et participative, qui promeut la variété musicale et les initiatives citoyennes

**Gratuit sans inscription**

### 12h-13h : Atelier lombri-compostage

#### Local CIVD (A092)

Le CIVD et l'abeille Vincennoise vous invitent à leur atelier lombri compostage. Il s'agit d'une sensibilisation à la valorisation des bio déchets à travers la technique du lombri compostage dans le cadre pour la réduction des déchets et contre le gaspillage alimentaire.

**Gratuit, sur place sans inscription**

## Jeudi 27 mars

### 13h30-16h30 : Atelier mobilité douce

#### Hall d'entrée de l'université

#### Ateliers réparation vélos - Vente de vélos - Distribution gratuite de kit de sécurité

Organisé par notre partenaire « Les Rayons », venez réparer ou faire réparer votre vélo gratuitement. Une vente de vélos, pour vous équiper d'un deux-roues, sera également organisée. Enfin, des kits de sécurité vous seront proposés gratuitement (casque, lumière, bande réfléchissante etc).

**Gratuit sans inscription**

### 15h-16h30 : Concert de musique classique du festival de Saint-Denis

#### Coupole MDE

Un concert organisé par le Festival de Saint-Denis. Ce concert s'inscrit dans le cadre de la tournée « Accordez vos vélos! 2025 » de l'orchestre Les Forces Majeures.

**Gratuit sans inscription**

### 15h-18h : Atelier YES futur !

#### Salle des thèses

Inscrivez-vous à cet atelier où vous verrez qu'à plusieurs et en 3 heures on peut changer le monde en créant et en partageant plus que des valeurs communes : des actions communes ! Ce deuxième atelier portera sur l'engagement associatif.

**Gratuit sur inscription par mail à : [matthieu.brossard04@univ-paris8.fr](mailto:matthieu.brossard04@univ-paris8.fr)**

## Vendredi 28 mars

**13h-16h : Atelier de Cuisine Contributive**

**Restaurant universitaire**

Pour cuisiner entre étudiant.es, accompagnés par un chef, de bons petits plats pour toute la semaine dans la cuisine du restaurant universitaire.

Atelier animé par le chef du Restaurant Universitaire de Paris 8 et le Comité ECO, une association qui réconcilie économie et écologie, en fédérant ceux qui s'engagent et en partageant les bons plans accessibles à chacun.e.

**Gratuit sur inscription par mail à : [matthieu.brossard04@univ-paris8.fr](mailto:matthieu.brossard04@univ-paris8.fr)**

## Lundi 31 mars

**11h30 – 13h30 : Distribution alimentaire**

**Couple MDE**

Participez à la distribution alimentaire organisée par notre partenaire, la Croix Rouge.

**Gratuit, sans inscription.**

## Mardi 1er avril

**10h-16h30 : Sport en fête : l'université se met en mouvement**

**Parvis MDE**

Journée de sensibilisation et d'activités sportives organisée par le SUAPS, le SSE et le pôle handicap.

Au programme : escrime, escalade, volley-ball, basket-ball, boxe, breakdance et bien plus autour du sport-santé.

**Gratuit, sans inscription.**

## Mardi 1er avril

**12h15 : Entre passé et présent, à la découverte**

**du quartier de l'université à Saint-Denis**

**Entrée de l'université**

L'association l'Abeille vincennoise propose dans le cadre du printemps des transitions une promenade à la découverte de la faune et de la flore sauvage du quartier de l'université.

À travers friches, espaces verts aménagés et reliquats de zone agricole, nous découvrirons la faune, la flore mais aussi l'histoire de ce quartier qui était surnommé le grenier de Paris.

**Gratuit sans inscription**

## Mercredi 2 avril

**11h-14h : Le CROUS s'engage pour l'alimentation**

**durable & la transition écologique !**

**Restaurant Universitaire**

Le CROUS propose un stand autour de la sensibilisation à l'alimentation durable et à la transition écologique à visiter dans le Hall du Restaurant universitaire ainsi qu'un menu spécial Festival de l'alimentation durable, à découvrir le temps d'un service de déjeuner au restaurant universitaire.

**Sur place, sans inscription.**

## Jeudi 3 avril

**10h-14h : La Nappe**

**Coupole MDE**

Participez aux nappes, le restaurant éphémère étudiant, organisé par l'association CRISALIM, qui crée une atmosphère digne d'un grand restaurant. Que vous souhaitiez participer à l'atelier cuisine ou simplement partager un repas local et végétarien, vous êtes bienvenue.

**Gratuit, sans inscription, dans la limite des places disponibles.**

**11h30-13h30 : Distribution alimentaire**

**Coupole MDE**

Tous les jeudis, de 11h30 à 13h, des distributions sont organisées par le partenaire **Linkee**.

**Gratuit sur Inscription via [ce formulaire chaque semaine](#).**

**12h15 : Atelier ramassage de déchets**

**Cour intérieur du bâtiment A**

L'association l'Abeille Vincennoise et le CIVD proposent une action de ramassage des déchets sur le campus de Saint-Denis le mercredi 3 avril.

Balayés par le vent, tombés de la benne ou jetés négligemment, les déchets (surtout plastiques) ne manquent pas sur le campus.

La sortie sera également l'occasion de rencontrer les premiers insectes et le cortège des premiers oiseaux migrateurs.

**Gratuit, sur place, sans inscription.**

**12h-14h : Concert DANDSI et Mastho DMD**

**Parvis de la MDE**

Venez profiter d'un moment musical, fusion de rap, pop, rock et électro avec Masthō DMD et de l'électrocrade avec DANDSI.

## Lundi 7 avril

**11h30-13h30 : Distribution alimentaire**

**hall du bâtiment C**

Participez à la distribution alimentaire organisée par notre partenaire, le Secours populaire 93.

**Sans inscription**

## Mardi 8 avril

**14h-16h : Concertation sur le projet**

**d'aménagement et de végétalisation**

**du parvis RAPT**

**Coupole MDE**

Suite au dépôt du projet de végétalisation de l'espace entre le métro et l'université dans le cadre du budget participatif de la Ville de Saint-Denis par un groupe de personnels et d'étudiants, une concertation est organisée pour imaginer ensemble les abords de l'université de demain.

**Gratuit, sur inscription par mail à [jordane.lekczynski@univ-paris8.fr](mailto:jordane.lekczynski@univ-paris8.fr)**

## Mercredi 9 avril

**12h-14h : Atelier Do It Yourself**

**Hall d'entrée**

Participez à l'atelier DIY pour apprendre à fabriquer votre lessive

**Gratuit, sur place, sans inscription.**

## Jeudi 10 avril

### 11h30-13h30 : Distribution alimentaire

#### Hall bâtiment B2

Tous les jeudis, de 11h30 à 13h, des distributions sont organisées par le partenaire **Linkee**.

**Gratuit sur Inscription via [ce formulaire chaque semaine](#).**

### 12h-14h : Banquet solidaire

#### Parvis MDE

Participez au « banquet solidaire » et installez-vous sur l'une des tables pour profiter d'un repas chaud et dessert maison, préparé par Labelle Gamelle, une entreprise d'insertion impliquée dans la lutte contre la précarité étudiante.

**Gratuit, sur place sans inscription, dans la limite des places disponibles (500).**

### 13h30-16h30 : Atelier mobilité douce

#### Hall d'entrée de l'université

#### Ateliers réparation vélos - Vente de vélos - Distribution gratuite de kit de sécurité

Organisé par notre partenaire « Les Rayons », venez réparer ou faire réparer votre vélo gratuitement. Une vente de vélos, pour vous équiper d'un deux-roues, sera également organisée. Enfin, des kits de sécurité vous seront proposés gratuitement (casque, lumière, bande réfléchissante etc).

**Gratuit sans inscription**

### 18h-22h : Soirée concert

#### Parvis MDE

Soirée concert cycle musical avec animations culinaires (crêpes et buffet froid)

**Gratuit, sur place sans inscription**

## Vendredi 11 avril :

### 10h-16h : Journée de lutte contre la précarité

#### numérique

#### Coupole MDE

En partenariat avec le CROUS, l'université s'engage pour l'accès au numérique de toutes et tous. Distribution d'ordinateurs portables.

**Sur demande à [aides.socials@univ-paris8.fr](mailto:aides.socials@univ-paris8.fr)**