

COLLOQUE

# OUVRIRE LA VOIE / VOIX DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Vendredi 14 juin 2019

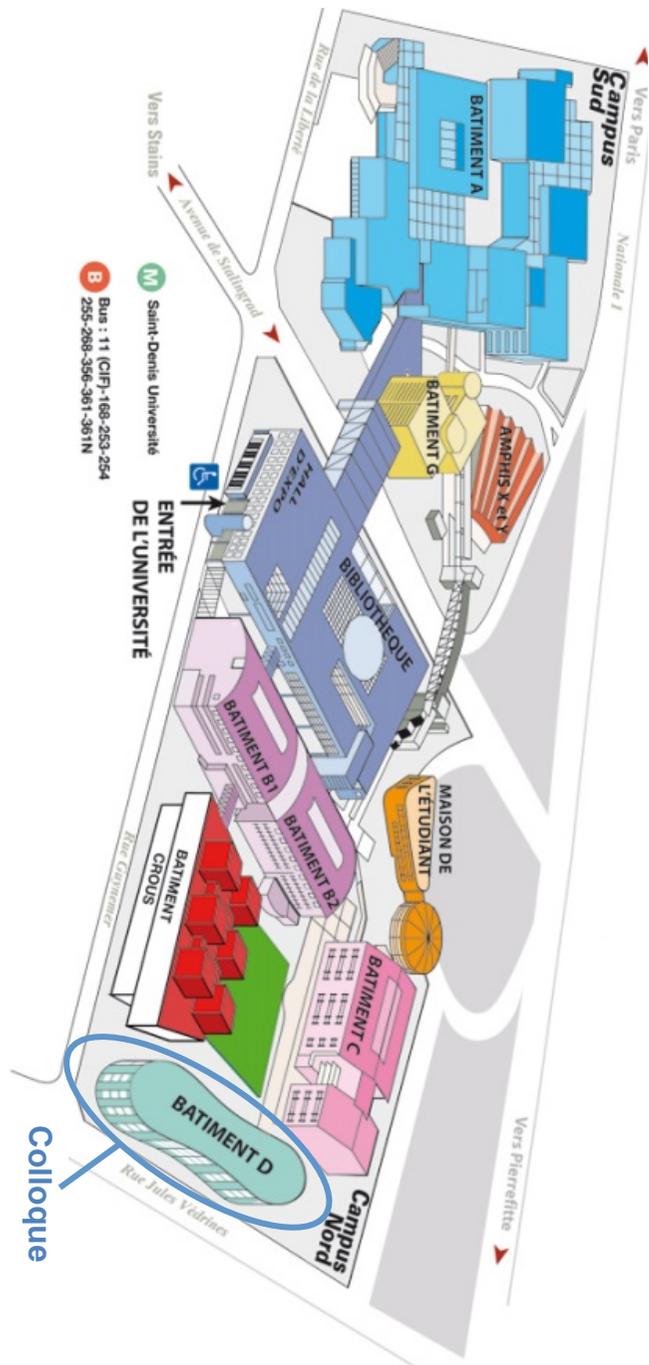
## ARGUMENTAIRE

**Comment se rétablir** d'un trouble psychique, d'expériences récurrentes et parfois déshumanisantes de soins psychiatriques, de périodes d'isolement et de désinsertion socio-professionnelle ? Depuis quelques années, la notion de rétablissement transforme le champ de la santé mentale.

**Pour les personnes directement concernées** par les troubles, elle soulève des questions essentielles : Quelles sont mes ressources ? Comment construire mon parcours de rétablissement ? Quels soins, quelles aides et quels accompagnements peuvent m'être utiles pour retrouver un équilibre ? Comment reprendre du pouvoir d'agir sur ma vie ?

**Pour les professionnels**, le concept remet en question des approches médicales et psychologiques traditionnelles : reconnaître le savoir d'expérience des patients et des aidants ; au-delà des symptômes, écouter la personne dans sa globalité ; développer des partenariats avec d'autres champs ; remettre en question sa toute-puissance, ses savoirs théoriques, sa formation, ses représentations des maladies et des malades.

**Comprendre et accompagner le rétablissement** nécessite d'entendre la voix des acteurs concernés. Ce colloque est conçu comme un voyage où chacun, depuis sa trajectoire, vient à la rencontre de l'autre. La croisée des perspectives ouvre les frontières entre savoirs experts et savoirs expérientiels, vers la co-construction de nouvelles voies en santé mentale.



Université Paris 8 – 2, rue de la Liberté 93200 Saint-Denis  
Bâtiment D – Amphi D001 – Entrée libre

Organisé par



UNIVERSITÉ  
PARIS 8  
VINCENNES-SAINT-DENIS  
UFR de Psychologie

En partenariat avec



## PROGRAMME

9h00 – 9h30 **Accueil des participants**

### L'INVITATION AU VOYAGE

9h30 – 9h45 **Ouverture de la journée**

- **Marie Koenig**, Maître de conférence, Université Paris 8

### VOYAGE DANS LE TEMPS

9h45 – 10h45 **Conférence**

« Une inspiration pour aujourd'hui ? Les premiers mouvements de patients et les premières pratiques de soin intégratives, 1840-1940 »

- **Aude Fauvel**, Historienne, Maître d'enseignement et de recherche, Institut des humanités en médecine, Centre hospitalier universitaire vaudois-Université de Lausanne

10h45 – 11h00 **Pause : *Escale I***

### SE DÉPLACER DU TROUBLE À LA PERSONNE

11h00 – 12h30 **Débat animé**

Modératrice : **Aude Caria**, Directrice, Psycom, Paris

- **Céline Loubières**, Chargée de mission, Psycom
- **Laurence Martin**, Blogueuse, Blogschizo, Namur
- **Philippe Cado**, Bénévole, Association *Schizo... Oui!*  
auteur de *Le jour où je me suis pris pour Stendhal*, Eyrolles Eds

12h30 – 14h00 **Pause déjeuner : *Escale II***

## PROGRAMME

### S'ORIENTER À LA CROISÉE DES SAVOIRS

14h00 – 15h30 **Débat animé**

Modératrice : **Aude Caria**, Directrice, Psycom

- **Philippe Maugiron**, Médiateur de santé-pair, GHU Paris psychiatrie & neurosciences, Coordonnateur pédagogique licence SSS mention MSP, Université Paris 13
- **Véronique Antoine**, Vice-Présidente, Association Promesses
- **Lucas Aubert**, Chef de service, CHRS Buzenval / Maison Relais Terre Neuve / Hébergement Citoyen / Se rétablir dans son logement

15h30 – 15h45 **Pause : *Escale III***

### CONDUIRE ENSEMBLE LE RÉTABLISSEMENT

15h45 – 17h15 **Débat animé**

Modératrice : **Aude Caria**, Directrice, Psycom

- **Boubacar Touré**, Locataire et **Charlène Serrano**, Educatrice spécialisée, *Un chez-soi d'abord*, Paris
- **Camille Niard**, Médiatrice de santé-paire et **Dr. Brice Martin**, Psychiatre, Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de médiation cognitive, Lyon
- **Claire Amado**, Psychologue et **Dr. Guy Gozlan**, Psychiatre, Samsah Prépsy, Paris

### LE RÉTABLISSEMENT : UN ALLER SANS RETOUR ?

17h15 – 17h30 **Clôture de la journée**

- **Pr. Marie-Carmen Castillo**, Professeure de Psychologie, Directrice du LPN, Université Paris 8