



## Diplôme d'Université - DU

De janv.  
à juin 2016 \*

1 j./semaine

# Danse et Education somatique

## *Connaître et comprendre les pratiques*

Ce diplôme constitue un socle de culture générale de base sur les pensées et les pratiques du corps et du geste, autant théorique que pratique. Il est axé sur l'éducation somatique (Feldenkrais, Alexander, Body-Mind Centering...), sur les arts martiaux et la danse.

Il introduit les professionnels travaillant auprès de publics fragiles aux notions élémentaires du « geste relationnel », du « toucher au quotidien » et du « prendre soin de soi en prenant soin des autres ».

Le DU « Danse et Education somatique » fait partie d'un parcours universitaire complet en trois étapes.

En partenariat avec :



la briqueterie  
centre de développement chorégraphique du val-de-marne



### Publics concernés

■ Professionnels du geste (danseurs, praticiens somatiques) ■ Professionnels du soin, du médico-social, du socio-éducatif et de la culture

## COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître et comprendre le paysage des pratiques corporelles non thérapeutiques,
- S'engager corporellement dans la relation avec des publics vulnérables,
- Maîtriser les gestes simples soutenant la bienveillance et la communication non verbale,
- Exercer son métier avec une meilleure conscience corporelle et prévenir les risques musculo-squelettiques liés à sa profession,
- Faire évoluer et transformer sa pratique professionnelle.

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront :

- Faire évoluer leur pratique professionnelle en qualité et en diversité,
- Situer leurs compétences dans un paysage professionnel plus large,
- Evoluer vers une poursuite de formation, notamment vers le DESU « Intervenant en danse et éducation somatique » (niveau bac + 4), et le DFSSU « Danse, éducation somatique et publics fragiles (handicap, précarité, dépendance...) » (niveau bac + 5).



[www.fp.univ-paris8.fr](http://www.fp.univ-paris8.fr)

Université Paris 8  
Service Formation Permanente  
2, rue de la Liberté  
93526 SAINT-DENIS cedex

T. 01 49 40 70 70  
F. 01 49 40 65 57

[info-sfp@univ-paris8.fr](mailto:info-sfp@univ-paris8.fr)

APE 8541Z  
SIRET 199 318 270 00238



## CONTENU DE LA FORMATION

**Module 1** : Pratiques du geste (58 h.)

**Module 2** : Savoirs sur le corps (72 h)

**Module 3** : Méthodologie (20 h)

*Programme complet disponible sur le site [www.fp.univ-paris8.fr](http://www.fp.univ-paris8.fr)*

**Responsable pédagogique** : Isabelle GINOT, professeur d'université, Université Paris 8, praticienne de la méthode Feldenkrais.

**Coordinateur pédagogique** : Michel REPELLIN, chargé de mission et directeur de projets.

## PUBLICS CONCERNÉS

- Professionnels du geste (danseurs, praticiens somatiques, artistes martiaux) qui souhaitent intervenir auprès de personnes fragilisées, réfléchir sur leur pratique, mettre leurs compétences au service de nouveaux contextes (publics fragiles, institutions, professionnels, etc.),
- Professionnels du monde du soin, du médico-social, du socio-éducatif, de la culture, etc. (soignants, éducateurs, travailleurs sociaux, etc.), qui souhaitent développer leurs compétences corporelles et gestuelles dans leur métier,
- Professionnels de la médiation et de l'intervention culturelle intéressés par la conception de projets de médiation culturelle par les pratiques corporelles.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- soit sur titre (Bac + 2) Licence ou Master en danse ou en arts du spectacle, diplôme supérieur de danseur professionnel, (DNSPD), Diplôme d'Etat de professeur de danse, diplôme professionnel d'éducation somatique ou autre pratique corporelle non thérapeutique (arts martiaux, massages, etc.) ; Diplômes d'Etat des métiers du soin (aide-soignant, infirmier, cadre de santé, psychomotricien, ergothérapeute, éducateur, psychologue...),
- soit sur validation des acquis professionnels et personnels sur justification d'au moins 3 années d'expérience professionnelle.

Dans les deux cas, après examen et sélection du dossier de candidature, puis entretien avec un (ou plusieurs) membre(s) de l'équipe pédagogique.

## VOLUME HORAIRE & PERIODICITÉ

- **Volume horaire en formation continue** : 150 h. de formation + 7 h. d'évaluation.  
**en contrat de professionnalisation** : 167,5 h. de formation + 7 h. d'évaluation.
- **Périodicité** : 1 jour par semaine (le vendredi) + 3 modules de 4 jours (mercredi, jeudi, vendredi, samedi)

## TARIF & FINANCEMENT

- 2 000 € + 269,10 € de droits d'inscription universitaire

Formation éligible à l'ensemble des dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

- Financement entreprise : Plan de Formation, Période de Professionnalisation, Compte Personnel de Formation (CPF) (remplace le DIF au 1er janvier 2015) ■ Prise en charge par un organisme (ex : OPCA, Pôle Emploi) : Congé Individuel de Formation (CIF), contrat de professionnalisation ■ Financement individuel partiel ou total.

Dossier de candidature à télécharger sur <http://www.univ-paris8.fr/-Inscription-> puis à déposer ou envoyer au service Formation Permanente.

\* Selon le nombre d'inscrits, les dates sont susceptibles d'être modifiées.

en savoir plus >>>

[www.fp.univ-paris8.fr](http://www.fp.univ-paris8.fr)